

# 親子の HAPPY コミュニケーション

## ～親子で育てたい6つの宝～について

福島県教育庁会津教育事務所 総務社会教育課

「地域家庭教育推進会津ブロック会議」(PTA代表・家庭教育に携わる方・学校関係者等で組織)では、親子のコミュニケーションを見直し、その時間をより大切にしていただけるよう、家庭教育における支援方法について協議・検討を重ねてまいりました。その集大成として、このたび「親子の HAPPY コミュニケーション」～親子で育てたい6つの宝～を作成いたしました。

本広報物が保護者及び学校関係者などのお役に立ち、親子のコミュニケーションを見つめ直すきっかけとなることを願っております。

### 1 保護者へお知らせしたいこと

- ア 親子で一緒に、表面の「親子の HAPPY コミュニケーション」をお読みください。  
⇒ お読みいただくことで、「親子のコミュニケーションで大切なポイント」に気付くことができます。そして、親子で大切だと思う項目について、話し合ってみてください。
- イ 裏面を活用し「わが家のルール」を話し合い、取り組んでみてください。  
⇒ 親子で話し合い、(例)を参考に、「わが家のルール」をいくつか決めて取り組んでみてください。また、「わが家のルール」が決まったら、家の目に付くところに貼っておくこともお勧めです。

### 2 学校関係者へお願ひしたいこと

- ア 「親子の HAPPY コミュニケーション」を、親子関係に悩む保護者への配布はもちろん、学校だよりやホームページ、さらに、保護者会、就学時健康診断等でご紹介ください。
- イ 教職員の皆様は、「親子の HAPPY コミュニケーション」の配布の際、「おうちの人と『わが家のルール』について話し合い、取り組んでみましょう」と、児童生徒へお伝えください。また、家庭教育学級等でもご活用ください。



- 「親子の HAPPY コミュニケーション」は、【A版】**ルビあり**と【B版】があります。児童生徒の実態に応じて御活用ください。
- 「わが家のルール」を、QRコードを読み取り、フォームから会津教育事務所までお知らせください。後日、事務所HPで紹介いたします。(個人情報は厳守いたします)

福島県教育庁会津教育事務所 総務社会教育課  
社会教育主事兼指導主事 鈴木 崇之  
TEL0242-29-5488

# 親子の HAPPY コミュニケーション

## ～親子で育てたい6つの宝～について

福島県教育庁会津教育事務所 総務社会教育課

「地域家庭教育推進会津ブロック会議」(PTA代表・家庭教育に携わる方・学校関係者等で組織)では、親子のコミュニケーションを見直し、その時間をより大切にしていただけるよう、家庭教育における支援方法について協議・検討を重ねてまいりました。その集大成として、このたび「親子の HAPPY コミュニケーション」～親子で育てたい6つの宝～を作成いたしました。

本広報物が保護者及び学校関係者などのお役に立ち、親子のコミュニケーションを見つめ直すきっかけとなることを願っております。

### 1 保護者へお知らせしたいこと

- ア 親子で一緒に、表面の「親子の HAPPY コミュニケーション」をお読みください。  
⇒ お読みいただくことで、「親子のコミュニケーションで大切なポイント」に気付くことができます。そして、親子で大切だと思う項目について、話し合ってみてください。
- イ 裏面を活用し「わが家のルール」を話し合い、取り組んでみてください。  
⇒ 親子で話し合い、(例)を参考に、「わが家のルール」をいくつか決めて取り組んでみてください。また、「わが家のルール」が決まったら、家の目に付くところに貼っておくこともお勧めです。

### 2 学校関係者へお願ひしたいこと

- ア 「親子の HAPPY コミュニケーション」を、親子関係に悩む保護者への配布はもちろん、学校だよりやホームページ、さらに、保護者会、就学時健康診断等でご紹介ください。
- イ 教職員の皆様は、「親子の HAPPY コミュニケーション」の配布の際、「おうちの人と『わが家のルール』について話し合い、取り組んでみましょう」と、児童生徒へお伝えください。また、家庭教育学級等でもご活用ください。



- 「親子の HAPPY コミュニケーション」は、【A版】**ルビあり**と【B版】があります。児童生徒の実態に応じて御活用ください。
- 「わが家のルール」を、QRコードを読み取り、フォームから会津教育事務所までお知らせください。後日、事務所HPで紹介いたします。(個人情報は厳守いたします)

福島県教育庁会津教育事務所 総務社会教育課  
社会教育主事兼指導主事 鈴木 崇之  
TEL0242-29-5488

## ~親子で育てたい6つの宝~

### 1 家族みんなで楽しくごはん



楽しくたべると心も体も元気になるよ。  
みんな幸せ！

### 3 聞き上手は子育て上手



「ねえねえ、あのね」は  
会話のチャンス！  
みんな話を聴いてほしい！

### 5 親子で過ごす時間は宝物



同じ時間を過ごすことでき  
親子の絆が深くなる！  
子に愛情を注ぐ大チャンス！

お子さんとの時間を楽しんでいますか？  
良好な親子関係は、お子さんの自己肯定感の  
向上につながります。



これは、各郡市PTA連合会、学校代表、企業代表、地域代表が集まる「地域家庭教育推進会津ブロック会議」において作成したものです。

会津の家庭教育の充実と子ども達の笑顔のために有効にご活用ください。

## 会津教育事務所

会津教育事務所のホームページで家庭教育に関する情報掲載中！！ぜひ、ご活用ください。



### 2 家族で決めようスマホルール



どうするスマホ！？  
どうしたらよりよく使えるか  
家族みんなで話し合おう！

### 4 家族をほめようみとめよう



子どもも大人もほめられたい！  
やる気アップの魔法をかけよう

### 6 毎日笑顔であいさつしよう



あいさつは、相手の心に近づくための  
大切なコミュニケーション！



# わが家のルール

家族で話し合って、わが家のルールを書きましょう。

## 1 家族みんなで楽しくごはん

わが家のルール

(例) 土日はそろってご飯を食べよう

## 3 聞き上手は子育て上手

わが家のルール

(例) 仕事の手を止めて子どもの話を聞こう、今日あったことを家族に話そう

## 5 親子で過ごす時間は宝物

わが家のルール

(例) 日曜日は親子で外遊びをしよう

## 教えて！ルール

皆さんご家庭で決めたルールを教えてください。



このQRコードを読み取り、「わが家のルール」を記載して送信してください。全国地域の皆さんに、紹介させていただきます。(個人は特選されません)

## 2 家族で決めようスマホルール

わが家のルール

(例) 食事の時はスマホを見ない

## 4 家族をほめようみとめよう

わが家のルール

(例) 「ありがとう」と言葉にして伝えよう

## 6 毎日笑顔であいさつしよう

わが家のルール

(例) 「おはよう」はいつも笑顔で