



【教育目標】健康で自らを育てる 心豊かな児童の育成



令和5年度
学校だより
第15号

豊かっ子

喜多方市立豊川小学校
令和5年11月27日(月)
発行責任者
校長 佐々木 豊

祝創立
150
周年

◎(心も体も)つよい子 ◎(自然と友達に)やさしい子 ◎(真剣に)まなぶ子

一中学区教育講演会～脳とからだの性能アップ法～

11月21日(火)に「脳とからだの性能アップ法」という題で一中学区教育講演会が行われました。一中学区の中学生と小学生(5・6年)が参加しました。会場が一中体育館だったので、各小学校の5・6年生はリモートで講演を聞きました。

講師は会津中央病院心療内科の村山浩之先生でした。私達のからだには野生動物の仕組みが残っていること、毎日ちゃんと睡ることで脳とからだが新品状態に戻ること、地頭がよくなるのは睡っているときであることなどを、ユーモアのある語り口で、分かりやすく教えてくださいました。子ども達は、睡眠は昼間の活動で傷んだ脳やからだを修復し性能アップさせてくれるという大切な働きがあり、眠らないことはもったいないこと、睡眠はとても大事であることを学ぶことができました。

教えていただいたことを実践し「脳とからだが性能アップ」するよう、生活を見直し、睡眠を大切にした生活ができればと思います。



【子ども達の感想】

- ・寝ることは心とからだを修理することだと分かったので、夜ふかしせずに10時までには寝たいです。 5年 佐藤 優斗くん
- ・動物にとって睡眠はすごく大事なことが分かりました。そして、地頭が良くなるのも睡っている時ということも知れてよかったです。 5年 中山 未琴さん
- ・睡眠は頭を休めているだけと思ってきたけど、からだをなおしているというのは初めて聞いたのでびっくりしました。 5年 新田 ひかりさん
- ・睡眠はボロボロになったからだを、朝には新品状態にするためにあることがわかりました。 5年 村澤 太河くん
- ・睡眠のイメージは、ダラダラ寝るというイメージではなくて、今日からは睡眠のイメージを、修理という大事なイメージにしていきたいです。 5年 雪 叶心愛さん
- ・ゲームやユーチューブをする時間を減らして、睡眠する時間を増やして、自分のからだを大事にていきたいです。 6年 麻生 温大くん
- ・寝ているときには修理しているというのが驚きました。 6年 内海 結愛さん
- ・私は睡眠することは時間の無駄だと思っていたので、今回村山先生の話を聞いて睡眠する時間をたくさんとろうと思いました。 6年 鈴木 里和さん

・ 睡眠をたくさんとるということは、からだの傷んだところの修理や、脳やからだを成長させるということが分かったので、これからはたくさん睡眠をとり、健康に過ごしていきたいです。 6年 中川 航佑くん

・ これからは良く食べ良く運動して、そして特に睡眠をもっと長くして、いっぱい成長したいです。 6年 渡部 礼士くん

学校スローガン「やさしい言葉」がピンチ～ご家庭で声かけを～

豊川小の学校スローガンは「やさしい言葉と笑顔で絆を深め がんばり続ける豊かっ子」です。しかし、今、この「やさしい言葉」がピンチです。

それは、一部の子ども達が、日常的に「死ね」などの言葉を使っているからです。口癖になっている子もいます。「死ね」などの言葉を使っている子ども達は、言葉の意味を深く考えずに軽い気持ちで使っているようです。テレビやユーチューブの影響も大きいと思われます。高学年などは「悪い言葉遣いがかっこいい」と感じているのかもしれません。

しかし、「死ね」などの言葉は、相手を否定する最たる言葉です。「いじめワード」と言ってもよいでしょう。軽い気持ちで相手に言ったとしても、言われた方はとても嫌な気持ちになります。言われたことで心を痛めています。

豊川小では、学校から「死ね」などの言葉をなくしたいと考えています。もし、お子様が「死ね」などの言葉を使っているようでしたら、今後使わないよう教えてください。ご協力、よろしくお願ひします。



喜多方桐桜高校体験学習～将来について考えるきっかけになりました～

11月15日（水）に、6年生が喜多方桐桜高校で体験学習を行ってきました。

体験学習は学科ごとに実施され、内容も4つの学科それぞれの特色が表っていました。6年生が体験したのは次のものです。

- 経営マネジメント科 … パソコンを使った名前シールづくり体験
- 機械科 … ロボット操作体験
- 電気・電子科 … プログラミング体験
- 建設科 … 重機（バックホー）操縦体験



6年生への説明や支援は高校生がしてくれました。大きなお兄さんお姉さんを前に緊張していた6年生も、高校生のやさしい言葉かけや笑顔に安心して体験を行うことができました。

今回の体験が将来を考えるきっかけとなり、将来の夢や目標につながればと思います。喜多方桐桜高校のみなさん、親切に教えてくださいありがとうございました。