

ほけんのひろば



おうちの人といっしょによみましょう。

令和2年9月4日 豊川小学校 保健室

新学期がはじまって2週間がたちました。学校モードへのきりかえはできていますか？毎日がんばっているみなさんの疲れがでてくるころかと思います。

2学期はみなさんが活躍できる行事がたくさんあります。心も体も元気いっぱい取り組めるように、生活リズムを整えて、体調を万全にしましょう。



自分のからだはどれだけ成長したかな？

「2学期 発育測定結果のお知らせ」を配付しました。
よ～く結果を見て、自分のからだにくわしくなろう！

発育測定結果のココをみよう！

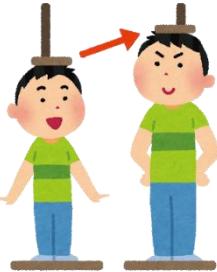
	4月	9月	4月→9月の伸び
身長			!
体重			!
肥満度			2
肥満度判定			
標準体重			



身長・体重の伸びをみよう

自分の身長と体重が、4月とくらべてどれだけ成長したかを知りましょう。

伸びはひとそれぞれだから誰かとくらべる必要はないよ。
みなさんともよく成長していました。



2 肥満度をみよう

- 肥満度が20%以上の人には、「すくすく教室」への参加案内文書を配付しました。
- 「すくすく教室」参加希望書は、9月8日までに、保健室まで提出してください。

	やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%超～ -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上



豊川小の男女別平均

男子

学年	平均身長	平均体重
1年	119.1cm	20.9kg
2年	124.6cm	25.7kg
3年	132.1cm	28.8kg
4年	135.2cm	32.8kg
5年	141.5cm	36.4kg
6年	148.8cm	44.0kg

女子



学年	平均身長	平均体重
1年	119.3cm	22.8kg
2年	123.0cm	23.9kg
3年	132.0cm	29.0kg
4年	139.2cm	36.7kg
5年	143.9cm	35.9kg
6年	149.3cm	39.3kg

保健室からのおしらせ

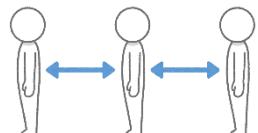
定期健康診断について

コロナウイルス感染予防のため、延期になっていた定期健康診断ですが、しっかりと感染予防対策をした上で実施することとなりましたのでお知らせいたします。

項目	対象学年	実施日
耳鼻科検診	全学年	9月9日（水）
眼科検診	全学年	10月2日（金）
歯科検診	全学年	11月5日（木）おおぞら・1・2・3年 11月6日（金）4・5・6年
内科検診	全学年	11月19日（木）おおぞら・1・2・3年 11月20日（金）4・5・6年

※ 各健康診断は、コロナウイルス感染予防のための対策を十分にとった上で実施します。

- ・ 検査で使用する部屋は、常に窓を開け、換気します。
- ・ 児童および教員は、入室前に手のアルコール消毒を行います。
- ・ 検査の順番を待つ児童は、マスクを着用し、間隔をあけて並んで待ちます。



フッ化物洗口の実施について



引き続き、新型コロナウイルス感染予防の観点から当面の間中止となります。

実施開始日は、決まりましたら改めてお知らせします。

喜多方一中学区学校保健委員会より



今年度も保護者アンケートを行います。

9月1日に配付した文書をご覧の上、記入後学校までご提出ください。

対象：小学校5・6年の保護者

配付：9月1日（火）に配付済み

〆切：9月18日（金）

アンケートの結果は、一中学区学校保健委員会だよりにて報告します。

こんなとき だからこそ みんなに ありがとう

わす
マスクを忘れずつけてくれて ありがとう

て あら
しっかり手洗いをしてくれて ありがとう

ちゅうし
中止になってしまった行事

きょうじ
のこと、理解してくれて

ありがとう



今、みんなはたくさんのことをお慢しくれて
いますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら
「あのとま大変だったね。」「いっぱいがんばったね。」
と話せるときがきっとくるはず。だから、あとすこし…
一緒にがんばろうね。

by さやか