

# ほけんのひろば



おうちの人といっしょによみましょう。

令和2年9月4日 豊川小学校 保健室

新学期がはじまって2週間がたちました。学校モードへのきりかえはできていますか？毎日がんばっているみなさんの疲れがでてくるころかと思います。

2学期はみなさんが活躍できる行事がたくさんあります。心も体も元気いっぱいに取り組めるように、生活リズムを整えて、体調を万全にしましょう。



## 自分のからだはどれだけ成長したかな？

「2学期 発育測定結果のお知らせ」を配付しました。  
よ～く結果を見て、自分のからだにくわしくなろう！

### 発育測定結果のココをみよう！

	4月	9月	4月→9月ののび
身長			★1
体重			★1
肥満度			★2
肥満度判定			
標準体重			

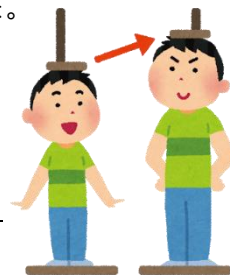


### 身長・体重ののびをみよう

自分の身長と体重が、4月とくらべてどれだけ成長したかを知りましょう。

のびは人それぞれだから誰かとくらべる必要はないよ。

みなさんととてもよく成長していました。



### 肥満度をみよう

☆ 肥満度が20%以上の人には、「すくすく教室」への参加案内文書を配付しました。

☆ 「すくすく教室」参加希望書は、9月8日までに、保健室まで提出してください。

	や せ	普 通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%超～ -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上



### 男子

学 年	平均身長	平均体重
1 年	119.1cm	20.9kg
2 年	124.6cm	25.7kg
3 年	132.1cm	28.8kg
4 年	135.2cm	32.8kg
5 年	141.5cm	36.4kg
6 年	148.8cm	44.0kg

### とよかわしょう だんじょべつへいきん 豊川小の男女別平均

### 女子



学 年	平均身長	平均体重
1 年	119.3cm	22.8kg
2 年	123.0cm	23.9kg
3 年	132.0cm	29.0kg
4 年	139.2cm	36.7kg
5 年	143.9cm	35.9kg
6 年	149.3cm	39.3kg

# 保健室からのお知らせ

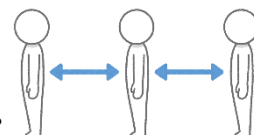
## 定期健康診断について

コロナウイルス感染予防のため、延期になっていた定期健康診断ですが、しっかりと感染予防対策をした上で実施することとなりましたのでお知らせいたします。

項 目	対象学年	実施日
耳鼻科検診	全学年	9月9日（水）
眼科検診	全学年	10月2日（金）
歯科検診	全学年	11月5日（木） おおぞら・1・2・3年 11月6日（金） 4・5・6年
内科検診	全学年	11月19日（木） おおぞら・1・2・3年 11月20日（金） 4・5・6年

※ 各健康診断は、コロナウイルス感染予防のための対策を十分にとった上で実施します。

- ・ 検査で使用する部屋は、常に窓を開け、換気をします。
- ・ 児童および教員は、入室前に手のアルコール消毒を行います。
- ・ 検査の順番を待つ児童は、マスクを着用し、間隔をあけて並んで待ちます。



## フッ化物洗口の実施について



引き続き、新型コロナウイルス感染予防の観点から当面の間中止となります。  
実施開始日は、決まりましたら改めてお知らせします。

## 喜多方一中学区学校保健委員会より



今年度も保護者アンケートを行います。

9月1日に配付した文書をご覧の上、記入後学校までご提出ください。

対象：小学校5・6年の保護者

配付：9月1日（火）に配付済み

※切：9月18日（金）

アンケートの結果は、一中学区学校保健委員会だよりにて報告します。

## こんなとき だからこそ みんなに ありがとう

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

中止になってしまった行事  
のこと、理解してくれて  
**ありがとう**



今、みんなはたくさんのことを我慢してくれて  
いますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら  
「あのとき大変だったね」「いっぱいがんばったね。」  
と話せるときがきっとくるはず。だから、あと少し…  
一緒にがんばろうね。 by さやか