

# ほけんのひろば



おうちの人といっしょによみましょう。

令和2年11月4日 豊川小学校 保健室



みなさんは、じぶんの歯をたいせつにしていますか？11月は、よい歯をつくろう月間です。学校歯科医さんと歯科衛生士さんによるブラッシング指導や歯みがきカレンダーを活用した歯みがきの習慣化をはかります。また、今年度最初の歯科検診があります。歯に異常が見つかった人は歯科医院を受診し歯の治療をすすめましょう。異常のなかった人も、毎日の歯みがきをしっかり行い、よい歯を保てるよう心がけましょう。みなさんで、むし歯0の豊川小学校をめざしましょうね。



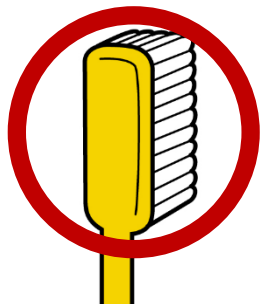
## とよかわ小学校



# よい歯をつくろう月間

|   |  |
|---|--|
| 歯科検診  | 11月5日(木) おおぞら・1・2・3年生  |
|   | 11月6日(金) 4・5・6年生   |
|  治療勧告書を配付・治療状況の確認をする。 |  |
|  歯科医院を受診し歯の治療をすすめる。  |  |
| 歯みがきカレンダー   | 11月10日(火)～23日(月)<br>提出日：11月24日(火)  |
| ブラッシング指導  | 11月9日(月) 1年生 親子歯みがき教室 歯科衛生士 齋藤久美子 先生   |
|   | 11月10日(火) 6年生 学校歯科医 佐藤滋 先生   |
|   | 11月11日(水) 4年生  |
|   | 11月13日(金) 5年生  |
|   | 11月17日(火) 3年生  |
|   | 11月25日(水) 2年生  |
| よい歯の表彰  | 12月12日(金)<br>★6年間ダイヤモンド賞・・・6年間むし歯がなかった人<br>★ダイヤモンド賞・・・・・・むし歯がなかった人<br>★パール賞・・・・・・歯科検診時に治療済みだった人<br>検診後むし歯の治療を済ませた人 |

## は 歯ブラシの点検、しっかりしていますか？



毛先が広がってしまい歯ブラシでは、きちんと歯をみがくことができません。右のイラストのようになったら新しいものに交換しましょう。1日3回歯みがきをした場合、1か月で毛先がひらくと言われています。学校では1日1回みがくので、2～3か月に1回は交換することをおすすめします。

