

ほけんのひろば



おうちの人といっしょによみましょう。

令和2年12月14日 豊川小学校 保健室

今年ものこすところ、あと半月あまりとなりました。朝晩だけでなく日中の冷え込みもきびしくなってきたせいか体調をくずす人がふえてきています。また、インフルエンザが流行する時期にあります。これからは、インフルエンザ予防にくわえて、コロナウィルス感染対策もしなければなりません。手洗い・うがい・マスクの着用を徹底しましょう。12月を元気に過ごし、冬休みを気持ちよくむかえられるといいですね。



コロナウイルス

インフルエンザ

カゼ

冬は、カゼやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。

今年は、新型コロナウイルス感染対策をつづけながら、インフルエンザにも注意して元気にすごしましょう。

しょうじょう 症 状 はどうちがうの？

病名と症状	発熱	せき	だるさ	頭痛	のどの痛み	鼻水	関節痛
新型コロナウイルス	平熱～高熱	□	□	□	□	□	□
インフルエンザ	高熱	□	□	□	□	□	□
カゼ	平熱～高熱	□	□	□	□	□	□



高頻度



よくある



ときどき

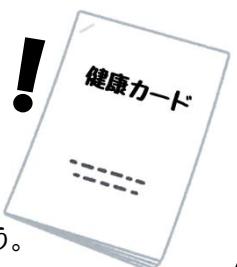


まれに

(国立国際医療研究センター忽那賢志医師の記事に基づき作成)

「健康カード」を配付しました！

- 健康診断結果を確認したら、押印し、12月18日(金)まで学校に提出をお願いします。
- 健康診断の結果、受診を勧められて、まだ病院に行っていない場合は、早めに受診しましょう。



保 護 者 の 方 へ

フッ化物洗口の実施について

先日「フッ化物洗口事業再開に係る申込書について」でお知らせしました通り、コロナウイルス感染拡大防止のため延期しておりましたフッ化物洗口が令和3年1月より再開することとなりました。
参加希望は隨時変更可能ですので、変更がある場合は担任または養護教諭までご連絡ください。
☆ 参加有無に関わらず「フッ化物洗口申込書」を未提出の児童は、12月中に提出するようお願いいたします。