

ほけんのひろば



おうちの人といっしょによみましょう。

令和2年12月4日 豊川小学校 保健室

歯科検診の結果はどうでしたか？歯に異常がみつかった人は歯科医院を受診し歯の治療をすすめてくださいね。来週、むし歯がなかった人、むし歯の治療がおわった人の表彰を行います。また、歯みがきカレンダーを活用し、毎日歯みがきができましたか？ブラッシング指導で知ったみがき方でみがいてみましょう。奥歯、とくに6歳臼歯にむし歯がある人が多いです。おうちの人にはしあげみがきをしてもらうとさらにいいかもしれませんね。みんなで、むし歯〇の豊川小学校をめざしましょう。



歯科検診けっかのお知らせ

(単位:人)

	受検者	歯列	歯垢	歯肉	むし歯 なし※①	むし歯 あり	要観察歯 保有者※②
1年	19	0	1	1	13	6(31.6%)	0
2年	16	2	1	1	10	6(37.5%)	2
3年	15	1	2	2	11	4(26.7%)	0
4年	28	2	5	5	23	5(17.9%)	2
5年	25	6	10	10	21	4(16.0%)	1
6年	14	2	1	1	13	1 (7.1%)	0
合計	117 (未:4)	13	20	20	91 (77.8%)	26 (22.2%)	5

※① 歯科検診時現在、治療が必要なむし歯がなかった人

※② 要観察歯……むし歯になりかけの歯

むし歯がある人は 26名でした。
ただし、むし歯はなくても歯垢や歯肉の状態がよくなっている人もいました。
歯垢がついていることや歯肉の状態がわるいこともむし歯につながります。
受診をするとともに日々の食事やブラッシングに気をつけて生活しましょう。

さっそく
受診報告が
届いています！

歯の治療ありがとうございます。



先日、歯科検診の「結果と受診のすすめ」を配付しました。歯科医を受診し、検査・治療が終了した人からさっそく受診報告が届いています。児童が健康で楽しい毎日を過ごせるよう、治療が必要な場合は早めに治療を済ませていただきたいと思います。

検査・治療が済んだら、歯科医院で、「結果と受診のすすめ」に受診結果を記入していただき、学校までご提出ください。

12/11(金) よい歯の表彰をおこないます！

- 6年間ダイヤモンド賞…6年間むし歯がなかった6年生
 - ダイヤモンド賞……歯科検診時にむし歯がなかった人
 - パール賞…………歯科検診時に治療ずみの人、歯科検診後に治療をした人
- ※ まだむし歯を治療中の人は、治療が終わり、受診結果を学校に提出後、賞状を渡します。

「歯みがきカレンダー」のご協力ありがとうございました。

2週間、いつも以上に毎日の歯みがきやしあげみがきに力を入れて取り組んでいただきありがとうございました。また、「歯みがきカレンダー」の実施期間でなくとも、日々、お子さんへの言葉かけやしあげみがきをし、定期的に歯科医院を受診しているご家庭が多く感心いたしました。

今回は、いくつか、お子さんの感想とおうちの方からのコメントをご紹介します。



- ピカピカの歯になるように上手にみがくことができました。(1年成さん)
- むし歯にならないようにみがけました。(2年愛翔さん)
- 毎日しつかりみがけました。これからも1本1本ていねいにみがいていきたいです。(2年ゆなさん)
- 自分ですすんで歯みがきができたのでよかったです。1番できたことはかがみを見てやることです。毎日できただのでよかったですなと思いました。(3年杏さん)
- ていねいにみがいて、1本ずつきれいにしていきたいです。みがきにくいところは、歯ブラシをななめにしたり持ち方を変えたりしてきれいにしていきたいです。(4年瑠奈さん)
- お昼にみがけなかった分は夜にきちんとみがきたいです。朝昼夜の歯みがきで、ひとつひとつていねいにみがいてむし歯にならないようにしたいです。(5年結愛さん)
- 毎日歯みがきができました。これからもむし歯をつくらないようにしたいです。(6年夏輝さん)
- 休日の昼も歯みがきをするよう心がけ実行することが出来ました。歯と歯が重なっている部分に気をつけながら仕上げみがきもしてあげていました。これから永久歯に生えかわっていくので1本1本ていねいにみがいてむし歯にならないようにしていこうね(1年優向さん保護者)
- ゆっくりみがけていたと思います。しあげみがきも嫌がらず出来てよかったです。これからもしあげみがきを続けていきたいと思います。(2年結愛さん保護者)
- 夜の歯ブラシでは、かがみを見ながらみがく様子もみられました。これからも丁寧にみがけるよう、こちら側の声かけも大切だなと思いました。(3年愛理さん保護者)
- 歯みがきを忘れずに行っていたおかげでむし歯ゼロを継続しています。これからもむし歯ゼロを目指してがんばってください。(4年音央さん保護者)
- 歯みがきをしていると必ず「やって！」と歯ブラシを持ってくるので仕上げみがきは完璧です。(4年暖さん保護者)
- 毎食後にみがく習慣はついていると思います。これからは、口の中をチェックするようにしていきたいと思います。仕上げみがきの日をつくろうと思いました。(5年隆斗さん保護者)
- 自分から進んでみがく事が出来ました。まだ少しみがき残しがありますが、「ここみがけていないよ」と教えてあげるとしつかりみがく事ができました。(5年梨心さん保護者)
- 毎日忘れずにみがこうね。ていねいにみがいて健康な歯で過ごそうね (6年空良さん保護者)

保護者の方へ

定期健康診断について

2学期から再開いたしました定期健康診断がすべて終了しましたのでお知らせいたします。

項目	実施日	結果の配付
耳鼻科検診	9月9日(水)全学年	治療勧告対象者に配付済み
眼科検診	10月2日(金)全学年	
歯科検診	11月5日(木)おおぞら・1・2・3年 11月6日(金)4・5・6年	全受検者に配付済み
内科検診	11月19日(木)おおぞら・1・2・3年 11月20日(金)4・5・6年	治療勧告対象者のみに配付済み