

ほけんのひろば



うちの人といっしょによみましょう。

令和3年3月22日 豊川小学校 保健室

今年度もありがとうございました

今年度最後のほけんだよりになりました。1年間健康にすごすことができましたか？コロナコロナの1年で、今までのあたりまえがあたりまえではなくなり、がまんしなければいけないこともたくさんありましたね。豊川小122名が元気にすごすことができたのは、みなさん一人一人のおかげです。

4月になると、6年生は中学生に、1～5年生は学年があがり、新しい生活が始まります。4月になる前に1年間のふりかえりをしてみてください。きっとみんな、何かできるようになったこと・成長したことがあるはず。「いい1年だったな。」と思える人がたくさんいたらうれしいです。



1年間の生活をふりかえろう

10個のしつもんに答えて、○の数を数えてみよう！あなたのこの一年間のけんこう度は何点かな？

しつもん	○
①ほとんど毎日早ね早おきができた。	
②朝ごはんを毎日食べた。	
③手あらい・うがいがしっかりできた。	
④食後すすぐに歯みがきができた。	
⑤むし歯をなおした。(もしくは、なかった。)	
⑥体育のとき以外でも体をうごかした。	
⑦テレビやゲームの時間を守ることができた。	
⑧友達となかよくできた。	
⑨ストレスを上手に解消した。	
⑩次の学年にあがるのがたのしみだ！	
○の数の合計	

○が10個だった人は・・・

けんこう度100点満点！！
来年度もこの調子でがんばろう！

○が7～9個だったひとは・・・

けんこう度80点！
来年度は満点をめざそう！

○が4～6個だった人は・・・

けんこう度50点！
もっとがんばろう！！

○が0～3個だった人は・・・

けんこう度15点。。
いますぐ生活をみなおそう！！



けがの件数

6 5 3
件



多かったけが

すりきず



けがが多く

おきた場所

こうてい



病気の件数

3 1 5 件



多かった症状

ふくつう



歯のちりょう状況

治療完了者 51名

未処置者 10名

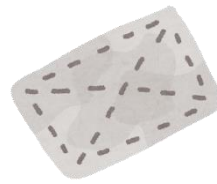
※ 未処置の人は春休み中に
治療をすすめましょう。



ほけんしつもの
1年間を
ほうこくします

ほけんしつからのお知らせ

- 4月6日（月）始業式の日にもってくるもの
ぞうきん2枚（名前ありと名前なし）



- 春休み中の医療機関の受診について

むし歯や体の調子が悪いところは、春休み中に治療または
定期受診等をお願いします。



はるやすみは

新学期への準備期間

- ☐ むし歯や視力、病気の治療をすませておこう

受診や治療がすんでいない人は

春休みがチャンスです！

新年度にむけて、しっかり治療をすすめましょう。

- ☐ 身のまわりの整理整頓をしよう

身のまわりのものを整理し、すっきりした気分で

新学期をむかえましょう。

- ☐ 心のエネルギーチャージをしよう

好きなことをする時間もつくって、

心のエネルギーチャージをしてくださね。

健康診断 予告編

視力検査 4/7～9

発育測定 4/12・13

歯科検診 4/20・21

眼科検診 4/28

聴力検査 5/10～12

耳鼻科検診 5/19

内科検診 5/27・28

心電図検査 6/9

尿検査 未定

保護者の方へ

この1年、保健室や教室での様子、身長・体重の伸びの結果等からも、子どもたちの姿に成長を感じ、とてもうれしく思います。

春休み中も、規則正しい生活・食事・歯みがき・メディアの利用時間に気をつけ、元気に過ごせるよう、ご家庭での言葉かけをお願いいたします。そして、心も体も元気に新学期を迎えられればと思います。

今年度も学校保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。