

平成27年6月24日

保護者 各位

喜多方市立山都小学校長 菊地 誠

## 特設水泳練習のお知らせ

向暑の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記の内容で実施したいと思います。子ども達の持っている力を十分に発揮できるよう指導して参りますので、練習についてのご理解をいただくようよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1. 目的

(1) 水泳の練習を通して、体力及び水泳技術の向上を図ったり、継続して練習に取り組もうとする態度を養ったりする。

(2) 50mプールの検定試験や市民水泳大会参加など、より高い目標に向かって挑戦しようとする態度を養う。

2. 対象児童 3年生で検定試験受験希望者、市民水泳大会への参加予定者  
4～6年生全児童

3. 練習場所 山都小学校プール

4. 練習日時 学校で決めた期日の放課後〔後日、練習計画を配付〕  
※ 練習日によっては、特別に16:50にスクールバスを運行します。

#### 5. 練習内容

- (1) ビート板等利用による手足の練習（プル・キックの練習）
- (2) 泳法、呼吸、ターンの練習
- (3) 時間を区切った距離練習（インターバルトレーニング） 等

6. 指導者 特設水泳部担当職員

#### 7. その他

- (1) 習い事等で練習に参加できない場合は、必ず指導者へ連絡をお願いします。
- (2) 体調不良などにより泳げないときにも計時・記録係などを分担して行ない、練習者全員で協力していく態度を養いたいと思います。
- (3) 喜多方市民水泳大会は、8月9日（日）に市民プールで実施されます。

-----  
切 り 取 り 線  
-----

## 特設水泳練習希望書

特設水泳部の練習に参加することを希望します。

年 児童氏名

保護者氏名

印