

歯のほけんだより

ピッカピカ



喜多方市立山都小学校

保健室 NO. 8

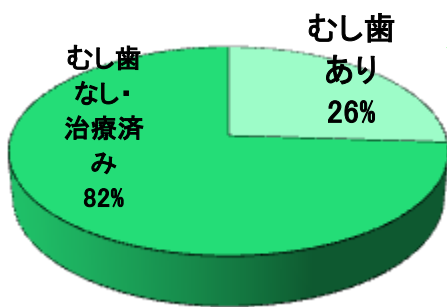
H27. 10. 23



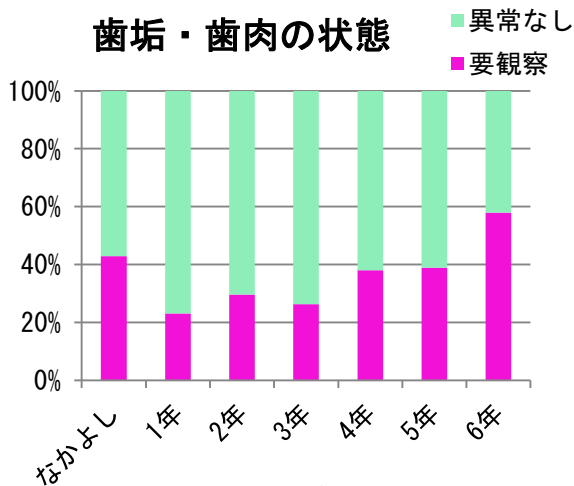
第2回歯科検診結果



H27 第2回歯科健診結果 (H27.10.8)



歯垢・歯肉の状態



10月8日(木)に、今年度第2回目の歯科検診がありました。個人の結果は本日配付したとおりです。

今回は、むし歯の割合が少し増加しました。

＜第2回歯科検診全体の傾向＞

- 乳歯が永久歯に生え替わり、むし歯がない人が5・6年生で増加。
- 5月の検診後にむし歯の治療をしたが、またむし歯になっている人がいる。
- 何度か治療のお知らせを出しているが、歯医者さんに行かないままの人が何人かいる。

乳歯のむし歯は、あとから生えてくる永久歯の質を悪くしたり、歯並びに悪影響を及ぼしたりします！

子どもたちの歯みがきが上手になってきていますので、むし歯も治してきれいな歯と口を保ってほしいと思っています。

治療が必要というお知らせが届いた場合は、ぜひ治療に通っていただくよう、よろしくお願いいたします。

歯垢・歯肉の状態が「要観察」と診断された人数が多かったです。特に4年生以上で多く、6年生では半数以上が歯垢・歯肉の状態が悪いと診断されました。学校で行うカラーテストのときにはとってもがんばっているのに・・・家庭ではどのような様子で歯みがきをしているのでしょうか？

日頃からきれいにしておく、少しみがくだけできれいになりますので、ご家庭でもていねいに歯をみがくように、声かけをよろしくお願いいたします。

正しい歯ブラシの使い方は？



口のおい、気にになりますか…？

歯科検診の間診票の『口のおいが気になる』にチェックがついていた人が多くみられました。口内が乾けばだれでもにおいはしますし、ある程度自然の口臭はあるものです。他の人が気になるほどの口臭の原因は大きく2つに分けられます。

①食べものにおいなどの生理的口臭

②何らかの病気が原因となっている病的口臭

ここでは②について考えます。原因となる病気には、むし歯・歯肉炎、鼻や喉の病気、胃腸・呼吸器の病気などがあります。むし歯や歯肉炎になると、口臭が強くなります。むし歯の中の細菌や、炎症を起こした歯肉から出る膿などがにおいを発するようになるからです。なかなかむし歯や歯肉炎と口臭は結びつきにくいかもしれませんが、歯肉炎は歯肉の状態をチェックしてみるとすぐに分かります。

●色が赤黒い ●さわるとぶよぶよする ●歯みがきで血が出る

などが当てはまる場合、歯の根本までみがけておらず、歯肉が炎症を起こし歯肉炎になっています。口のおいが気になる場合は、まず歯肉をチェックしてみましょう。

※この状態だと、ブラッシングで歯垢を正しく落とすことにより、健康で引きしまったピンク色の歯肉に戻すことができます。ていねいに、きれいにみがいてみましょう。

☆クイズ達人編！の正解発表と全問正解者の紹介☆

とうとう最後の達人編！ 正解を発表します。

- ①舌をいろいろな形に変化させることができるのは、舌が筋肉でできているからである。・・・○
- ②第1乳臼歯の下からは、第2小臼歯が生えてくる。・・・×
- ③コウモリは空を飛ぶので、鳥の仲間では歯がない。・・・×
- ④奥歯のみそはむし歯になりやすい部分なので、この部分をうめてしまう治療方法をシーラントという。・・・○
- ⑤歯の一番外側にあるエナメル質は、ダイヤモンドより硬い。・・・×
- ⑥歯肉炎のため血が出やすくなってしまったところは、あまり歯ブラシをあてず、そっとしておいた方がよい。・・・×
- ⑦歯肉炎がひどくなると、口臭がするようになる。・・・○
- ⑧乳歯が全部生えそろうのは、2才ごろである。・・・○
- ⑨ウシは上あごの前歯を持っていない。・・・○
- ⑩むし歯が全然ない人の口の中には、むし歯菌は1匹もいない。・・・×

さすが達人編。難しかったようで、参加者も全問正解者もぐっと減りました。それでもなんと！

3名が全問正解でした。おめでとうございます！ その他に参加してくれたみなさん、全問正解はなりませんでした。ありがとうございました。（名前がない人が1人いました…ざんねん！）