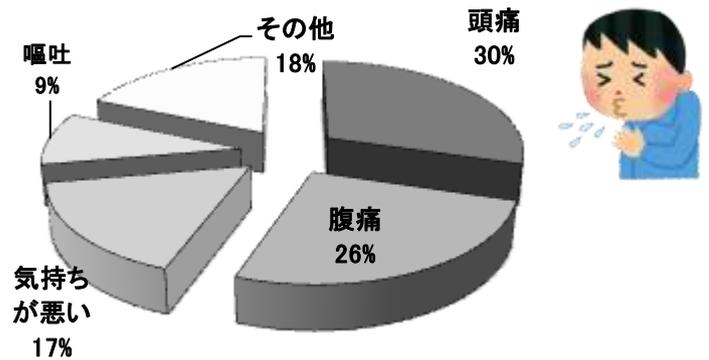
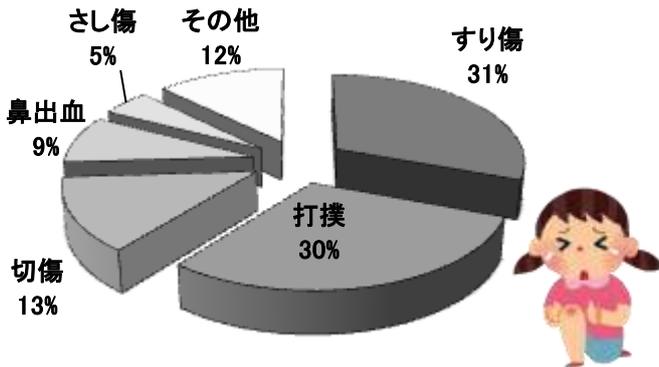


ほけんだより

2学期の保健室来室状況 (12/18まで)



けがでの来室は、運動量の多い9月、10月がやや多かったです。多いけがはすり傷、打撲、切り傷などの軽傷でした。

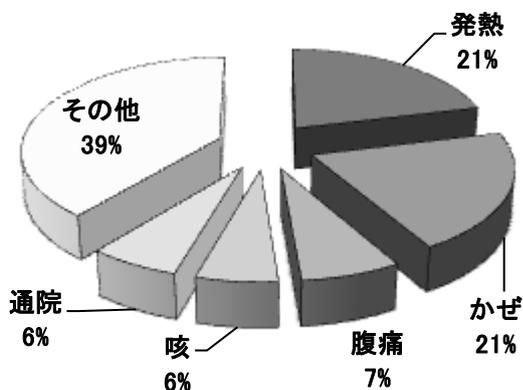
今年も昨年度に引き続きけがの件数が少なく、学校で落ち着いて過ごしている様子が分かります。

災害給付の対象となったけがは1件でした。

病気での来室は、9月、11月、10月の順に多かったです。

2学期は頭痛と腹痛が多くみられました。かぜが原因のものが多く、保護者の方にお迎えをお願いするケースもありましたが、保健室で少し休養すると軽快するものがほとんどでした。

2学期の欠席状況 (12/18まで)



喜多方市内でインフルエンザの流行が始まっていますが、山都小は感染症の流行もなく過ごすことができました。月別にみると、9月が最も欠席が多く(のべ44人)、次いで12月(のべ38人)、10月(のべ36人)、の順になっています。

これから、本格的なかぜ・インフルエンザ流行の季節を迎えます。**規則正しい生活を送って十分な休養・栄養をとり、寒くても体を動かして、病気に負けない抵抗力をつけるようにしましょう。**

☆ 冬休み中の「けんこうチェックカード」を配布しました。表面は表、裏面はグラフを作成するようになっています。**提出は1月8日(金)です。わすれずに!**