

# ほけんだより

2月9日（火）の全校集会のときに、校長先生から「3学期も残すところ、あと30日になりました。」とお話がありました。今週も雪が降ったり、晴れたり、ところどころ天気が変わる為、それに合わせて体温の調節をしているので、体は知らないうちに疲れがたまっています。残りの3学期も元気に勉強や運動を頑張れるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、あたたかい服装で生活するようにしましょう。

## 手洗いのポイント この部分はこう洗おう!



## かぜひきさん 急増中!!



### インフルエンザや感染性胃腸炎に要注意!

喜多方市では、2月15日の時点で60名のインフルエンザ、1名の感染性胃腸炎の発生が報告されています。会津若松市では学年閉鎖の学校が1校、また他の地区でも学校閉鎖、学級閉鎖している学校が増えてきました。山都地区や塩川地区でもインフルエンザが出てきたと報告がありました。山都小学校では、溶連菌感染症で出席停止している子が1名いましたが、まだインフルエンザや胃腸炎の感染は出ていません。朝、体調を崩している子は、必ず体温を測ってから登校するよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 保健委員会さん ポスターありがとう!

保健委員会さんが、ハンカチ・ティッシュを持ってこようと呼びかけるポスターを作成してくれました。先週のめあては「手洗い・うがいをしよう」でしたが、ハンカチがないのでできませんでしたという反省がありました。毎日、きれいな



ハンカチを持ってきて、しっかりと手洗いをしましょう。目指せ、欠席ゼロ!

## はじめまして

産休補充として、2月9日からお世話になっております。松村葵(まつむら あおい)です。山都小学校に来て1週間が経ちますが、子どもたちの可愛い笑顔と先生方の温かなご指導のおかげで、毎日支えていただいています。

至らない点が多々あり、ご迷惑をおかけしてしまおうと思いますが、保健室から子どもたちの健康を支援していきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。