

レーダーチャート記入のしかた

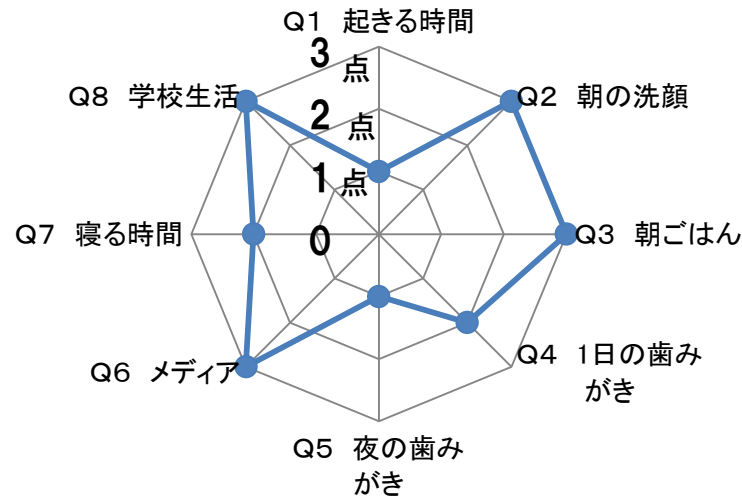
- ① 生活習慣アンケートに答えて、Q1からQ8までのそれぞれの点数を出します。
- ② Q1から順番に、答えの点数のところに●の印をつけます。
- ③ ●を線で結んで、レーダーチャートを完成させましょう。

●印をつけてから、
●と●を線でむすびま
しょう。

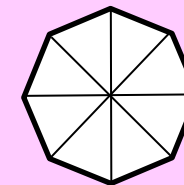
点数とグラフの例

	点数
Q1	1点
Q2	3点
Q3	3点
Q4	2点
Q5	1点
Q6	3点
Q7	2点
Q8	3点

* チェック結果 * (例)



☆健康な生活を送れているほど、グラフは



正八角形

の形に近くなります。

正八角形を