



さばのゴマみそ焼き



【材料】4人分

・さば切り身	4切れ	
・おろししょうが	小さじ1/2	} ★
・みそ	小さじ2	
・さとう	小さじ2	
・酒	大さじ1/2	
・みりん	小さじ1	
・白炒りゴマ	小さじ2	
・白すりゴマ	小さじ1	

【作り方】

- ① さばを素焼きする。
- ② ★を混ぜて、ゴマみそダレを作る。
- ③ 焼いたさばにゴマみそダレを塗って、表面がこんがりするまで二度焼きし、出来上がり！

☆☆☆ アレンジ ☆☆☆
ゴマみそダレを加熱すれば、焼いたさばにかけるだけでOK！

