

ガーゼマスクの簡単な作り方

- ★ 自宅にあるハンカチを利用しても、よいかと思います。
- ★ ミシンがない場合は、手縫いでもOKです。

準備する材料は2つ
通気性が高いダブルガーゼ
マスク用のゴムのみ

(1) まずはガーゼを上から10cm折り曲げる



(2) 下から9cm折り曲げます。

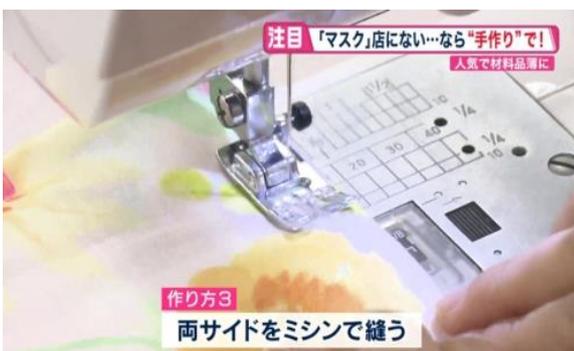
(3) 次に、左右を13cmずつ折り曲げます。



(3) あとは両サイドをミシンで縫う

(4) そして、最後に両端にゴムを通

したら完成!



画像：FBS 福岡放送『めんたいワイド』