



喜二小 学校通信



笑顔いっぱい 元気いっぱい 夢いっぱい
「やり続けて 本物にしよう !!」

発行：喜多方市立第二小学校
平成28年2月15日

<二小の誇り> 体力向上の成果がでています

「ふくしまっ子体力向上優秀校」表彰

4月から年間を通して、運動や外遊びを続けてきた結果、子ども達の体力が飛躍的に向上しています。その成果が顕著であると認められ、県内の小学校約450校の中から、体力向上優秀校16校に本校が選ばれて、先日、県教育委員会の表彰を受けました。

新体力テストの結果をみても、5段階評価のA(大変よい)とB(よい)の段階が全校生の61%となり、昨年度に比べて8%伸びて、体力・運動能力が向上しています。

各種陸上大会や、市民水泳大会、喜多方子ども駅伝大会、校内水泳記録会・校内マラソン記録会などでの活躍を見ても頑張りがよくわかります。

今、子ども達は、来週の学級対抗「長縄とび大会」と個人毎の記録を競う「縄とび記録会」に向けて、休み時間などを利用して練習に励んでいるところです。

さらなる体力向上のために

- ◇**体育の授業**…基礎体力づくりのプログラムを続ける。運動量を十分に確保する。
- ◇**遊びの工夫**…外遊びを盛んにする。登り棒や鉄棒などに触れる機会を増やす。
- ◇**校内外の各種大会**…自分の力を試す場をつくる。目標をもち粘り強く練習する。
- ◇**歩いて登下校**…基礎体力づくりの原点。年間を通して歩くことを当たり前に。

「歩いて登下校」に理解と協力を！！



<冬期間も練習を続ける特設陸上部>

スキー教室 ご支援ありがとうございました

どの学年も、よいコンディションの中で実施することができました。雪が少なく学校での練習が十分にできなかったため心配しましたが、事故なく怪我なく、大変楽しく技能も向上し、子ども達も十分に満足できてホッとしています。

当日は、全校でのべ72名の保護者の方々に協力いただきました。本当にありがとうございました。感謝申し上げます。尚、今年度までは震災復興支援としてインストラクターを56名派遣してもらいましたが、来年度からはその支援がなくなります。今年度以上に保護者の方々に協力いただくこととなりますが、よろしくお願いいたします。

4・5・6年生「自分手帳」配布

- 福島県内の小学4年生以上の児童生徒に「自分手帳」が配布になりました。自分の健康や体力、食生活などについて高校3年生まで12年間継続して使用していくものです。※紛失注意
- 本校でも先週配布しましたので、必要箇所を記入して、再度学校へ持たせてください。学校で保管して、健康づくりのために活用していきます。

確認してください「忘れ物0」

- 始業式に子ども達と約束した「忘れ物0」全校あげての3学期の重点取り組みにしています。
- 「忘れないのが当たり前」という姿勢づくりが、進学しても社会人になっても生きると確信しています。
- お子さんが忘れ物をしていないか確認してください。「もう□年生だから大丈夫」は落とし穴です。

指導しました



横断歩道のない所での道路横断は危険です。

雪がなくても、自転車は乗りません。



子どもだけでゲームコーナーやゲームセンターは行きません。

