



(上学年用)

チャレンジ！メディア・セレクト週間

喜多方市立第二学校 年 組 番 氏名

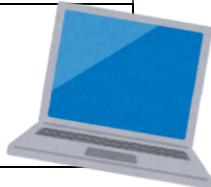
めあて

○テレビやゲームは、決めた時間を守りましょう。(オフ・スクリーン)

○楽しいことをみつけてチャレンジしましょう。

家族みんなで話し合い、取り組み方を考えましょう。選んだコースに○をつけましょう。

	きっぱりコース	にちじゅう み 1日中、テレビを見ない・ゲームをしない
	ちょっとぴりコース	にち じかん テレビやゲームは、1日1時間まで
	ぴったりコース	よる じ み 夜8時をすぎたら、テレビを見ない・ゲームをしない
	ゆっくりコース	はん とき み ご飯の時は、テレビを見ない・ゲームをしない
	オリジナルコース	と く ないよう き ※おうちで取り組めそうな内容を決めてください。



◇チャレンジする日にちを書きましょう。 ◇守れたら絵に色をぬりましょう。

◇テレビやゲームのかわりにどんな楽しいことをしたかを書きいれましょう。

(例:外遊び、家族と〇〇をした、読書、自主学習、手伝い)

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
何をしたか							
勉強時間							
守れたか							

この7日間の読書冊数 冊

取り組んだ感想を自由に書きましょう。

子ども

お家の方

終わったら、担任の先生に提出してください。