

# 夏休みの過ごし方

喜多方市立第三小学校

子どもたちが楽しみにしている夏休みが、もうすぐやってきます。この長い休みを楽しく、有意義に過ごせるよう、ご家庭で次のことを指導して下さるようお願い致します。

## 有意義な休みにするために

- 自分に合った計画を立てて、過ごしましょう。
- 夏休みでなければできないことに、進んで挑戦しましょう。
- 家族のために役立つことをしましょう。
- あいさつをわすれないようにしましょう。
- 安全に気を付け、命を大切にしましょう。

☆ 期 間      **7月18日(土)～8月24日(月)**      **38日間**

### 生 活

- ① 規則正しい生活をする。(早寝早起きをし、食事はうちの人といっしょに)
- ② 午前10時までは友だちの家に行ったり、誘ったりしない。
- ③ 手伝いなど、家族の一員として進んで仕事をする。
- ④ 暗くなる前に家に帰る。(5時までに家に帰る。)
- ⑤ テレビ・ゲームなどは時間を決めてする。
- ⑥ 万引き・火遊び・喫煙・飲酒など悪いことはしない。
- ⑦ ゲームセンターやカラオケには、子どもだけで行かない。学区外のスーパーマーケットにも子どもだけでは行かない。
- ⑧ お金は、家の人とよく相談し、計画的に使う。
- ⑨ 子ども会の行事や活動には、進んで参加する。
- ⑩ むし歯や病気の治療をする。
- ⑪ 進んで運動をし、体をきたえる。
- ⑫ 子どもだけで友だちの家に泊まらない。

**※ 夏休みのルールは、別紙ルールのプリントをよく見て、地区で声を掛け合って一人で来ない(デマンド交通利用の地区は送迎をお願いします。)**

## 学 習

- ① 1学期の学習を振り返り、苦手だったところ、より伸ばしたいところを復習する。
- ② 長い休みを利用してできる自由研究、絵、工作などにチャレンジする。
- ③ 本に親しみ、たくさん読む。

### 図書室を開放します！！

借り換えをしたい人は、休み前に借りた本を持ってきましょう。

8月 3日（月） 9：00～15：00

- ④ 心に残った出来事などを絵日記や作文などにまとめる。
- ⑤ 各学年の課題に取り組む。

## 安 全

- ① 地区子ども会で話し合った危険な場所には行かない。遊ばない。  
（川や沼、池、側溝に気を付ける。工事現場、がけなど）
- ② 交通事故に気を付ける。
- ③ 信号、左右をよく見て、飛び出しは絶対にしない。
- ④ 自転車のきまりを守る。

◇ **道路では、交通ルールを守り、安全を確認して**

◇ **ヘルメットをかぶって**

◇ **乗ってよい場所は**

**低学年・家の回り 中学年・地区内 高学年・学区内**

**※自転車で市民プールに行かない。**

- ⑤ みんなで使う場所（校庭、地区の遊び場、公園、神社など）では、安全に気を付け、大切に使う。
- ⑥ 知らない人には絶対について行ったり、車に乗ったりしない。
- ⑦ 夜は、子どもだけで外出しない。暗い道は通らない。
- ⑧ 外出時は、「いつ」「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を家の人に言ってから出かける。
- ⑨ 水泳は、必ずプールです。川、沼、湖、海は、大人の人と一緒にいく。

### 《 連 絡 》

- ※ 何かあったら、学校へすぐに連絡をしてください。
- ※ 困ったことや危ないことを見たり聞いたりしたときは、すぐに連絡します。

**第三小学校 22-0645**