



学校通信

# 第三小学校だより

令和2年度 第35号

喜多方市立第三小学校 令和2年12月23日(水)

文責 校長 笠原 聡

## 心も成長できる冬休みに

いよいよ明日から冬休みです。15日間の冬休み、この期間中、子どもたちには、この時期でなければ体験できないことや毎日続けて行えることを、たくさん経験させていただければと思います。新しい年を迎えて行われる正月の行事や初もうでなどの伝統的な行事にふれたり、大掃除や食事の準備の手伝いをしたりすることは、子どもたちが社会性を身につけ、家族の一員としての自覚を高めるよい機会になります。また、自分の生活を自分で管理する力を養うためにも、早寝早起きなどの規則正しい生活や時間を守ったメディアの利用、冬休みの宿題なども、しっかり行わせていただければと思います。多くの経験や体験をした子どもたちは、この冬休みに、心も一回り成長できることと思います。三学期の始業式には、そのような成長した子どもたちに会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様には、今学期も本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。三学期もよろしくお祈りします。

皆様、よい年をお迎えください。



## 食育の学習を行いました

12月8日(火)に5年生と6年生が食育学習を行いました。喜多方市学校給食共同調理場の栄養教諭である細野貴世先生に來校いただき、5年生は、「栄養のバランスのとれた望ましい食事のとり方」、6年生は「望ましいおやつとり方」という内容で学習しました。

5年生の学習では、食物は、そのはたらきから赤・緑・黄色のグループに分けられることや、五大栄養素について、また、偏った食べ方による心身への影響についてお話を聞きました。最後に、健康のためには、バランスよく栄養をとることが大切であり、そのためにこれからどのようなことに気をつけるかを考えました。

6年生の学習では、普段口にする清涼飲料水やスナック菓子、チョコレートなどのお菓子類に含まれている砂糖と油の量を調べ、それぞれをとり過ぎることは、肥満や糖尿病、むし歯や生活習慣病などの引き起こす原因になるということ学びました。最後に、これまでの自分のおやつとり方を振り返り、体のことを考えたおやつとり方について考えました。

今回の学習では、健康な身体を作るために、「バランスのよい食事をする」、「糖分や油分(脂質)のとり過ぎに注意すること」が大切だということ学びました。これは、他の学年の子どもたちにも実践してほしい内容です。明日からの冬休みですが、朝昼晩の食事をしっかりとることや、おやつとり方について、ご家庭でもご配慮いただければと思います。



# ご協力ありがとうございました

11月に、児童会の代表委員会より募金のお願いをしたところですが、皆様のご協力により、総額で17,061円集まりました。この募金は、「歳末助け合い募金」と「赤い羽根共同募金」へ寄付をしました。

21日（月）に、「歳末助け合い募金」を福島民友新聞喜多方支社の方へ、22日（火）には、「赤い羽根共同募金」を喜多方市社会福祉協議会の方へ、それぞれ6年生の代表の子が手渡しました。

子どもたちからは、「自分のお小遣いから募金をしました」という声も聞かれました。ご協力本当にありがとうございました。



## エコキャップを寄贈しました

21日（月）に、児童会の環境委員会で集めているエコキャップ（ペットボトルのキャップ）を、喜多方市ロータリークラブに寄贈しました。約1年で集まったキャップは、78.5kgありました。

このキャップは、今後回収業者によってリサイクル資源として売られ、それをもとにワクチンが買われ、それが世界各地の子どもたちへ接種されるようになります。

引き続きエコキャップを集めていきますので、ご協力をお願いします。



## 「学校賞」をいただきました

夏休みの宿題として全校で取り組みました「ふくしまを十七字で奏でよう絆ふれあい支援事業」で、会津地区での「学校賞」をいただきました。

今年度初めて全校での取り組みでしたが、保護者の皆様にご理解とご協力をいただき、多くの作品を応募することができたことによるものです。本当にありがとうございました。

この事業については、共通体験をもとにペアで作品を作ることで、人と人との絆を深める事業として、福島県教育委員会で推進している事業でもあります。家族の絆を深める機会として、今後も皆様のご協力をお願いします。



## 1月の弁当の日

1月14日（木）は、弁当の日になります。

給食の予定でしたが、変更となりましたのでお知らせします。



日々の活動の様子などを、ホームページでお知らせしています。どうぞご覧ください。

ホームページアドレス <https://kitakata.fcs.ed.jp/>第三小学校  
（「喜多方市ポータルサイト」でも検索可）