

体調管理をしっかりと ～インフルエンザに負けないように～

第3学期がスタートして2週間が過ぎました。来週の2月1日(金)には節分集会在控え、暦の上では、2月4日(月)に立春を迎えます。もともと節分とは、豆まきの日というよりも、「季節の分かれ目」という意味があり、季節が変わる前日のことを指しています。ここでいう季節とは、『立春』『立夏』『立秋』『立冬』のことです。ですから、春夏秋冬それぞれが始まる前日のことを節分といい、年に4回あったのです。その中でも、厳しい冬を乗り越えた後の「立春」は、1年の始まりとして特に尊ばれ旧暦で年があらたまる重要な日にあたっていたため、次第に「節分」と言えば、「立春」(2月4日頃)の前日である2月3日(※年によって前後します)のみを意味するようになったのです。

立春にはこんな意味もあります。立春は寒さが1番ピークの時期で、立春を超えると寒さが段々和らいでいきます。日照時間が1番短く、南中高度(1日で太陽が最も高い位置にある時の地平線からの角度)が最も低いのは、冬至(12月22日頃)です。しかし、太陽からの光で地球が温まるのには約1ヶ月程の時差があります。そのため、一年で一番寒くなるのは冬至の約1ヶ月後の、大寒(1月20日)～立春(2月4日)なのです。喜多方でも1月中旬から寒い日が続いています。学校でも、インフルエンザや風邪が流行してきました。体調管理と手洗い・うがいをしっかり行い、できるだけ病気にならないように注意してほしいと思います。



フッ化物洗口が始まりました



10日(木)から、フッ化物洗口が開始となりました。最初は慣れない児童もいましたが、先週で2回目となり、子どもたちはとても上手にブクブクうがいをすることができていました。この活動をとおして、子ども達のむし歯が少しでも減少するといいですね。

虫歯を予防するためにも、日頃からのご家庭での歯磨きをお願いいたします。また、フッ化物洗口を効果的なものにするためにも、毎週木曜日の朝食後の歯磨きを丁寧に行うようお願いいたします。現在虫歯がある場合は、必ず歯科医で診ていただいて治療してください。

1年生がだんごさしをしました!

11日(金)に1年生がだんごさしをしました。みんなで仲良くだんごを作り、ミズキの枝にさして飾りました。完成した物は、職員玄関に飾りました。

団子さしは、小正月の1月14日頃に、ミズキの枝に団子や飾りせんべいをさして飾る行事です。雪深い会津では屋外に花が無いことから、赤い色をしたミズキの枝に団子を刺して花が咲いたようにし、豊作を祈願するといわれていたそうです。団子は、20日の風にあてるなといわれ19日には撤去します。昔は外した団子を汁に入れたり、火であぶり焼き目を付けて食べたり、油で揚げて砂糖醤油にからめて食べたりしたそうです。昔から伝えられてきた大切な行事として、次の世代に残して行きたい風習ですね。



6年生が調理実習

16日(水)に6年生が調理実習をしました。みんな、慣れてきたせいかスムーズに調理ができたようです。今回の献立は、班によって違いますが、お味噌汁、チャーハン、エノキのベーコン巻き等を作りました。味付けはその班によって様々だったようです・・・。家庭でも、休みの日に自分で作ったり、日頃から料理のお手伝いができるといいですね。



5年生が手作り弁当の日



16日(水)は、5年生の手作り弁当の日でした。朝早く起きて作ったという子どもたちも多く、みんながんばってお弁当づくりに取り組んだようです。笑顔でおいしくいただきました。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

「おいしそう」が弁当づくりのキーワードです。「お」大ききびったり、「い」いろどりきれい、「し」主食・主菜・副菜をバランスよく、「そ」それぞれ違った料理法と味で、「う」動かないようにつめる。次からはぜひ、意識してみましよう。

2年が生活科で初市へ

17日(木)にあいにくの雪が降る中でしたが、2年生が生活科で小田付初市に行ってきました。雪の中、歩いての往復は大変でしたが、自分たちの街のよさを感じることができました。自分たちでお買い物をしたことは、次への学習へつながります。2年生大変お疲れ様でした。



3年生がこづゆづくり



17日(木)に3年生が喜多方市食生活改善推進委員会の会長である大塚節子さんをはじめとする5名の方々に来校いただき、こづゆづくりをしました。みんなで分担しながら、材料を切りました。包丁を使って材料を切るのは大変でしたが、慣れている児童も多く、協力して丁寧にできました。最後にできあがったこづゆをみんなで美味しくいただくことができました。食品改善推進委員の皆様本当にありがとうございました。

2月の行事予定

- 1日(金) 節分集会 委員会活動
- 6日(水) 学校評議員会
- 8日(金) スキー教室 PTA新年会
- 11日(月) 建国記念日
- 14日(木) 新入生保護者説明会・給食試食会・学用品販売
- 15日(金) 避難訓練
- 19日(火) 6年生卒業お茶会 学校体育アドバイザー来校
- 20日(水) 縄跳び大会(上学年) PTA総務委員会・役員会
- 21日(木) 縄跳び大会(下学年)
- 22日(金) 6年授業参観・保護者会
- 27日(水) 松の子ファミリー感謝の集い
- 28日(木) 1～5年授業参観・学年末保護者会

