

## 体調管理をしっかりと ～手洗い・うがい・十分な休養と栄養を～



第3学期がスタートして約3週間が過ぎました。暦の上では大寒を過ぎ、1年の内で最も寒いと言われる時期ですが、今週初めに少し降った雪もすぐに溶けてしまい、校庭にはほとんど雪がない状況です。このままでは、体育の授業でスキーの練習等ができないため、2月7日(金)に予定されているスキー教室も延期とせざるを得ない状況です。

来週の2月3日(月)には節分集会在控え、暦の上では、2月4日(火)に立春を迎えます。もともと節分とは、「季節の分かれ目」という意味があり、季節が変わる前日のことを指していました。ここでいう季節とは、『立春』『立夏』『立秋』『立冬』のことです。ですから、春夏秋冬それぞれが始まる前日のことを節分といい、年に4回あったのです。その中でも、厳しい冬を乗り越えた後の「立春」は、1年の始まりとして特に尊ばれ旧暦で年があらたまる重要な日にあたっていたため、次第に「節分」と言えば、「立春」(2月4日頃)の前日である2月3日(※年によって前後します)のみを意味するようになったとのことです。

昨年度、学校ではこの時期からインフルエンザや風邪が流行してきました。今年度第三小学校では、インフルエンザの流行はまだですが、十分な休養と栄養での体調管理と手洗い・うがいをしっかり行い、できるだけ病気にならないように注意してほしいと思います。

インフルエンザに  
注意!!



## スキー教室について

2月7日(金)に行われる予定のスキー教室ですが、例年になく暖冬による雪不足のため、現段階で三ノ倉スキー場が一部オープンとなっております。2月7日(金)までに、降雪の可能性はありますが、学校で十分な練習をせずにスキー場に行っても怪我が心配です。大変残念なことではありますが、スキー教室を2月20日(木)に延期とさせていただきます。なお、2月7日(金)は通常の授業を実施し、お弁当となりますので、よろしくお願いたします。なお、20日(木)の中止については2月3日(月)までに判断いたしますのでご理解ください。

## 1年生がだんごさしをしました!

14日(火)に1年生がだんごさしをしました。みんなで仲良くだんごを作り、ミズキの枝にさして飾りました。完成した物は、職員玄関に飾りました。

団子さしは、小正月の1月15日頃に、ミズキの枝に団子や飾りせんべいをさして飾るもので、豊作を祈願する行事です。1年生は、昔から伝えられてきた大切な行事を友だちと協力して行いました。今後も第三小学校で、次の世代に残して行きたい風習ですね。



## 3年生がこづゆづくり

17日（金）に3年生が喜多方市食生活改善推進員会の会長である大塚節子さんをはじめとする5名の方々に来校いただき、こづゆづくりをしました。みんなで分担しながら、里芋や人参などの材料を切りました。包丁を使って材料を切るのは大変でしたが、慣れている児童も多く、協力して丁寧にできました。最後にできあがったこづゆをみんなで美味しくいただくことができました。食品改善推進員の皆様本当にありがとうございました。



## 給食委員会による児童集会

1月20日（月）に児童集会を実施しました。今回は、給食委員会の発表でした。全国学校給食週間（1/24～30）に関連して、給食の歴史等についてクイズ形式で発表しました。また、好き嫌いをしないで食べることの大切さや朝食摂取の重要性についても発表してくれました。丈夫な身体を作るためにも、好き嫌いをせず、給食もできるだけ残さないように食べましょう。



## 3年生が消防署見学

1月22日（水）に3年生が消防署見学へ行きました。今回は、安全な街づくりのために消防署では消火活動や救助のためにどのような工夫がなされているのかを学ぶことができました。子どもたちは、消防署の方の説明や実際に消防車や救急車に乗せてもらったり、防火服を着させていただいたりして、たくさんのことを学ぶことができました。丁寧に説明してくださった消防署員の皆様ありがとうございました。

## 2月の行事予定

- 3日（月） 節分集会
- 4日（火） 学校評議員会
- 7日（金） お弁当 PTA新年会
- 11日（火） 建国記念日
- 13日（木） 5年生「民報号出前授業」
- 14日（金） 避難訓練 委員会活動
- 17日（月） 児童集会
- 18日（火） 新入生保護者説明会・学用品販売
- 19日（水） 上学年縄跳び大会（昼休み） PTA総務委員会
- 20日（木） スキー教室（2/7から延期）
- 21日（金） 下学年縄跳び大会
- 23日（日） 天皇誕生日
- 24日（月） 振替休日
- 26日（水） 6年生卒業お茶会
- 28日（金） 6年授業参観・学年末保護者会

