

休業期間中の過ごし方

喜多方市立第三小学校

国の緊急事態宣言発令を受け、喜多方市でも明日4月23日（木）から5月6日（水）まで14日間の休業となります。今回は感染拡大防止のための休業ですので、5月の連休期間中も、不要不急の外出を避けるようお願いします。

また、休業後、学習の遅れを速やかに取り戻すため、規則正しい生活リズムを崩さないよう、ご家庭でも次のことを指導してください。

記

生活

- ① 「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活をする。
- ② 進んで運動（なわとびや散歩など家の人と相談）をし、毎日体を動かす習慣を崩さないようにする。
- ③ 休業中は、友だちの家に遊びに行かない。
- ④ 家で過ごすときもこまめにうがい・手洗いをし、健康に過ごせるようにする。
- ⑤ ゲームなどをやり続けたり、映像を見続けたりしない。
 - ※ 友だちとゲームの中で待ち合わせをするときも、学校の決まりと同じ17:00までに終わりにする。
 - ※ 健康を損なう恐れがあるので、メディアに関わる全てを合わせた時間が、1日2時間を超えないようにする。
- ⑥ 手伝いなど、家族の一員として進んで仕事をする。
- ⑦ 火遊び・喫煙・飲酒など悪いことはしない。

学習

- ① 学校で決めた時間割にそって学習をする。（各学年の計画による）
 - ※ 午前中は学習の時間。午後は、家の手伝いや、家でできる運動などもする。
 - ※ 生活リズムを崩さないための時間割と課題なので「1日で全て終わらせて遊ぶ」ということのないようにする。
- ② 各学年の課題にしっかりと取り組む。

安全

- ① 家の人と一緒にいても、交通事故に気をつける。
 - ※ 車に乗ったら、全席シートベルトをきちんとしめる。
- ② 知らない人には絶対について行ったり、車に乗ったりしない。

《 連絡 》

※けがや感染症など緊急の事態がおこったら、学校へすぐに連絡をしてください。

第三小学校

22-0645