
ほけんだより 5月

喜多方市立松山小学校
発行 保健室
R5. 5月 渡部久依

健康診断すすんでいきます！

検査項目	期 日	対 象		
発育測定 (身長・体重・視力)	4月7日(金)	4・5・6年生	<div style="border: 2px dashed red; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <p>☆健康診断の結果、病院受診 が必要な人には治療勧告書 を配布します。</p> <p>☆学期末に全校生に、健康診 断の結果を記載した「健康 カード」を配布します。</p> </div>	
	4月10日(月)	1・2・3年生 ひまわり 1. 2・まなひ		
歯科検診	4月13日(木)	全学年		
聴力検査	4月20日(木)	1・2・3・5学年		
色覚検査	4月20日(木)	2学年希望		
内科検診	4月26日(水)	全学年		
眼科検診	5月12日(金)	全学年		
心電図検査	5月16日(火)	1年・4年・ その他学年対象者		
尿検査	6月13日(火)	全学年		<ul style="list-style-type: none"> ・予備日 6月14日 ・検査前日に尿検査に関するおたよりと物品を配布しますのでよく読んでから採尿をお願いします。
耳鼻科検診	6月14日(水)	全学年		<ul style="list-style-type: none"> ・耳掃除をしておいてください。 ・耳辺りの髪が長い人は、髪が耳にかからないように、しっかり耳にかけるか、きちんとピンでとめる。



☆健康診断は、体の異常や疾患を早期発見するためのものです。

☆子どもの体は異常や疾患が変化・進行するのがとても速いです。受診が必要な場合は、早い段階で受診していただくようお願いいたします。

健康が()よお♪



ほけんだより5月



初夏の季節になりました。5月初めごろから梅雨入りまでをさす言葉です。

この時期は、晴れていて夏のように暑いこともあれば、寒気が入って急に寒くなるなど気温の差が大きい季節になります。新しい環境になれてきて、気持ちが少し緩んできた頃合いではないでしょうか。体調を崩さず、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



5月の保健目標

身の回りを清潔にしよう

自分が使う場所、使うものはいつも清潔（きれい）ですか？自分の体はいつも清潔ですか？

清潔（きれい）にすることで、元気な体と心でいることができます。自分の身の回りのこと

もチェックしてみてね！



- 洗濯してあるきれいなハンカチ
ティッシュを毎日持ってくる

体育がある時は
大きめのタオルを持
ってきて、汗をふい
てもいいね！



- 爪は短く切っている



- お風呂に入って、体を毎日洗っている

お風呂や着替えをして、体がき
れいになると病気の予防にもつ
ながるよ！



- 洗濯してある服、下着に毎日着がえる



- 自分が使った場所のそうじをしている

学校では、おそうじの時間があるね！
おうちでは、自分が使った場所はきれ
いにしてる？きれいにだと、みんな
気持ちがいいね！

