

今日の一言	人物等	言葉
9月1日	ドリス・デイ	ケ・セラ・セラ
9月2日	エジソン	人間離れた天才だって？人間離れなどしていない。私はあきらめないことのできる天才なのだ。
9月3日	野茂英雄	挑戦すれば、成功もあれば失敗もあります。でも挑戦せずして成功はありません。何度も言いますが挑戦しないことには始まらないのです。
9月4日	イチロー	小さいことを積み重ねるのが、とんでもないところへ行くただひとつの道だと思っています。
9月5日	松下幸之助	松下電器は何をつくるどころかと尋ねられたら、松下電器は人をつくるどころです。併せて電気器具もつくっております。
9月6日	ウォルト・ディズニー	人生で経験したすべての逆境、トラブル、障害が私を強くしてくれた。
9月7日	本田宗一郎	私の最大の光栄は、一度も失敗しないことではなく、倒れるごとに起きるところにある。
9月8日	マザーテレサ	神様は私たちに、成功してほしいなんて思っていません。ただ、挑戦することを望んでいるだけよ。
9月9日	チア・ダン（ドラマ）	私もやってみることにした。できっこないをやってみるでの
9月10日	レミーのおいしいレストラン（映画）	誰もが偉大なシェフになれるわけではない。しかし、誰が偉大なシェフになってもおかしくない
9月11日	松岡修造	勝ち負けなんか、ちっぽけなこと。大事なことは、本気だったかどうかだ！
9月12日	ネルソン・マンデラ	生きるうえで最も偉大な栄光は、決して転ばないことにあるのではない。転ぶたびに起き上がり続けることにある。
9月13日	ココ・シャネル	失敗しなくちゃ、成功はしないわよ。
9月14日	羽生善治	成果が出ないときこそ、不安がらずに、恐れずに、迷わずに一步一步進めるかどうか、成長の分岐点であると考えています。
9月15日	スラムダンク（アニメ）	最後まで・・・希望をすてちゃいかん あきらめたらそこで試合終了だよ
9月16日	小林さやか（ビリギャル）	やってみるとわかんないっしょ
9月17日	3年B組金八先生（ドラマ）	大きな志を持つ者は小さな屈辱に耐えよ、耐えられるはずだ。
9月18日	1リットルの涙（ドラマ）	伝えることをあきらめちゃいけない。聞く気持ちがある人には、必ず伝わるから
9月19日	白い巨塔（ドラマ）	幸運とはチャンスに対して準備が出来ているという事だ
9月20日	本田圭佑	ひとりでも多くの子に、勝負の楽しさを知ってもらいたい。負けず嫌いな気持ちを前面に出してもらいたい。
9月21日	スクールウォーズ（ドラマ）	one for all、all for one
9月22日	坂本龍馬	人の世に道は一つということはない。道は百も千も万もある
9月23日	ビル・ゲイツ	成功を祝うのはいいが、もっと大切なのは失敗から学ぶことだ
9月24日	リンカーン	転んでしまったことなど気にする必要はない。そこからどうやって立ち上がるかが大事なのだ
9月25日	ヘレン・ケラー	顔をいつも太陽のほうにむけていて。影なんて見ていることはないわ
9月26日	チャールズ・チャプリン	下を向いていたら、虹を見つけることは出来ないよ
9月27日	アインシュタイン	失敗したことの無い人間というのは、挑戦をしたことの無い人間である
9月28日	キュリー夫人	チャンスというものは、準備を終えた者にだけ、微笑んでくれるのです
9月29日	アリストテレス	自分が友達に望んでいる通りに、友達には振る舞わねばならぬ
9月30日	陸王（ドラマ）	本当の負けってのは、挑戦することをやめた時だ

今日の一言	人物等	言葉
11月1日	ベンジャミン・フランクリン	困難を予期するな。決して起こらないかも知れぬことに心を悩ますな。常に心に太陽を持て。
11月2日	渡部潤一	夢を持つこと。好きなことを大切にすること。
11月3日	ドリー・パートン	虹を見なければ、ちょっとやそっとの雨は我慢しなくちゃ
11月4日	徳川家康	勝つことばかり知りて、負くこと知らざれば、害その身に至る。
11月5日	日本の諺	若いときの苦労は買ってでもせよ
11月6日	シェイクスピア	楽しんでやる苦労は、苦痛を癒すものだ。
11月7日	永 六輔	人間、今が一番若いんだよ。明日より今日の方が若いんだから。いつだって、その人にとって今が一番若いんだよ。
11月8日	武者小路実篤	私は思う。今が一番大事なときだ。もう一步！
11月9日	リチャード・バック	すべての困難は、あなたへの贈り物を両手に抱えている。
11月10日	ヘレンケラー	もしも、この世が喜びばかりなら、人は決して勇気と忍耐を学ばないでしょう。
11月11日	坂本龍馬	おれは落胆するよりも、次の策を考えるほうの人間だ。
11月12日	ジョン・レノン	「どんな人だって成功できる」自分にそう何度も言い聞かせ続けていけば、絶対に成功できるのです。
11月13日	スティーブ・ジョブズ	昔を振り返るのはここでやめにしよう。大切なのは明日何が起きるかだ。
11月14日	ロベルト・バッジョ	PKを外すことができるのは、PKを蹴る勇気を持った者だけだ。
11月15日	ウォルト・ディズニー	逆境の中で咲く花は、どの花よりも貴重で美しい。
11月16日	ヘミングウェイ	とにかく、毎日が新しい日なんだ。
11月17日	魯迅	目的はただ一つしかない。それは前進することなのです。
11月18日	老子	千里の道も一歩から。
11月19日	湯川秀樹	自分の能力は、自分で使ってみなければわからない。
11月20日	ピリギヤル (映画)	可能性が0じゃないと知っておくことってとても大事なことなんだ
11月21日	僕の歩く道 (ドラマ)	できることが多いことが良くて、少ないことが悪いってわけじゃない。自分ができることを一生懸命やればいい。
11月22日	Dreams come true (曲: 何度も)	10000回ダメで、望みなくなっても、10001回目は何か変わるかもしれない
11月23日	フランシス・ペーコン	人生は道路のようなものだ。一番の近道は、たいてい一番悪い道だ。
11月24日	平尾誠二	今の時間を大事にできない人は、未来の時間もきっと大事にはできない。ここで自分らしく生きることができない人には、次なる道は開けない。
11月25日	ルソー	生きるとは呼吸することではない。行動することだ。
11月26日	ボーヴォワール	どうにも乗り越えられない障害にぶつかった時は、頑固さほど役に立たないものはない。
11月27日	ゲーテ	どこに行こうとしているのかわからないのに、決して遠くまで行けるものではない。
11月28日	ルシル・ボール	自分になにができるかを知るより、なにができないかを知ることのほうが重要よ。
11月29日	勝 海舟	事を成し遂げる者は愚直でなければならぬ。才走ってはうまくいかない。
11月30日	ロバート・フロスト	森の分かれ道では人の通らぬ道を選ぼう。すべてが変わる。

今日の一言	人物等	言葉
10月1日	マイケル・ジョーダン	目標を達成するには、全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない。
10月2日	本庶 佑	自分に何が知りたいという好奇心があること、自分の頭で考えて納得できるまでやるということ
10月3日	メアリ・ジョンストン	叩かれたからといって、へこんでしまうことはないわ。あれだけ叩いて卵を泡立ててもケーキはふくらむもの。
10月4日	ウィンストン・チャーチル	風が一番高く上がるのは、風に向かっていている時である。風に流されている時ではない。
10月5日	クールランニング (映画)	俺らはほかと違うんだよ。人はいつだって自分と違うものを恐れるんだ
10月6日	ゲーテ	自分一人で石を持ち上げる気がなかったら、二人でも持ち上がらない。
10月7日	荒井直樹 (前橋育英高 監督)	「凡事徹底」誰でもできること、誰よりも続けること。
10月8日	下町ロケット (ドラマ)	難しいからこそ、やる価値があるんだ。どんな難問にも、必ず答えはある。挑戦すれば、必ず答えは出せる。
10月9日	チア・ダン (映画)	とんでもない場所に立つためには日々の積み重ねが大切。それは将来、必ずあなたたちの力になります。
10月10日	ROOKIES (ドラマ)	人間の最大の弱点は、あきらめることだ。
10月11日	天使にラブソングを2 (映画)	名を挙げたければ 世に出たければ 目を覚まして前を見る
10月12日	野口英世	私は少しも恐れるところがない。私はこの世界に、何事かをなさんがために生まれてきたのだ。
10月13日	ニュートン	今日なし得ることに全力をつくせ。しからば明日は一段の進歩あらん。
10月14日	ちはやふる (アニメ)	やりたいことを思いっきりやるためには やりたくないことも思いっきりやんなきゃいけないんだ
10月15日	MAJOR (アニメ)	他人にやらされてた練習を努力とは言わねえだろ。
10月16日	クレヨンしんちゃん (アニメ)	しんのすけだって、いろんな人に守られて大きくなったんだぞ。父ちゃんもな。
10月17日	ジョジョの奇妙な冒険 (アニメ)	信念さえあれば人間に不可能はない！人間は成長するのだ！してみせるッ！
10月18日	宇宙兄弟 (アニメ)	本気の失敗には、価値がある
10月19日	仰げば尊し (ドラマ)	世の中の大抵のことは、努力すれば出来るんだ。もっと今という時間を大切に、何かに夢中になって、生きてみませんか？
10月20日	踊る大捜査線 (ドラマ)	あきらめるな。願いはきっと実現するから。
10月21日	天皇の料理番 (ドラマ)	鍋もまともに洗えない奴が、まともな料理人になった試しがない。
10月22日	元谷芙美子	苦い経験はきっと自分を磨いてくれます
10月23日	林 修	伝える言葉を使うのではなくて伝わる言葉を使う 言いたいことを言うのではなく言うべきことを言う
10月24日	豊田章男	自分たちが「なんでこんなことをやるのかな」と疑問に思うことは全部やらなくていい。「こうやったら、面白いのにな」と思うことをやりなさい。
10月25日	ジーコ	才能とはチームとチームの勝利のために貢献する、そんなプレーができることだ
10月26日	孟子	天の時 地の利 人の和
10月27日	小松左京	「学ぶ」という行為の根底には、自分が大きく育って行くことを感ずる「喜び」がある
10月28日	田中耕一	若いから、年取っているからどうのこうのなんて関係ない。50歳からでも、いつからでもスタートできる
10月29日	大江健三郎	人間には回復する力がある。だから、それを信じなきゃいけない
10月30日	リーチ マイケル	強くなりたい。嫌な練習も、嫌とは言わない。みんな、そうです。やらないといけないとわかっている
10月31日	星 新一	自分の足で、汗を流して登山するからこそ、頂上でばんざいを叫びたくなる

今日の一言	人物等	言葉
12月1日	イチロー	自分自身が何をしたいのかを、忘れてはいけません。
12月2日	スザンヌ・サマーズ	良いものでも、悪いものでも、人生での経験には感謝しましょう。
12月3日	豊田佐吉	あきらめなければ必ず道はある。必ず。
12月4日	イブ・アーデン	わたしたちのつとめは、この素晴らしい世界になにか貢献すること。
12月5日	開高健	成熟するためには、遠回りをしなければならない。
12月6日	ペレ	勝利への道が困難であればあるほど、勝ったときの喜びは大きくなる。
12月7日	荘子	井の中の蛙、大海を知らず。
12月8日	モーツァルト	夢を見るから、人生は輝く。
12月9日	ヴィクトル・ユーゴー	空っぽのポケットほど、人生を冒険的にするものはない。
12月10日	ボブ・ディラン	やらなきゃいけないことをやるんだ。そうすればうまくいくさ。
12月11日	本庶 佑	実験というのは失敗が当たり前で、一回一回のことでめげていたらダメ
12月12日	松下幸之助	知識はなくてもいいんや 熱心ささえ 誰にも負けなかったら 必ず道は開ける。
12月13日	ショムニ2013 (ドラマ)	あきらめていいのは、自分が納得するまでやり切った人間だけだよ
12月14日	リーガルV (ドラマ)	人生には白旗をあげちゃいけないときがあるの
12月15日	ZARD (負けないで)	負けないで、もう少し、最後まで走り抜けて
12月16日	大事マンブラザーズバンド (それが大事)	負けない事、投げ出さない事、逃げ出さない事、信じ抜く事、駄目になりそうなとき、それが一番大事
12月17日	THE BLUE HEARTS (人にやさしく)	人は、誰でもくじけそうになるもの
12月18日	みやぞん	自分の機嫌は自分で取って。人に取ってもらおうとしない。
12月19日	太宰 治	笑われて、笑われて、つよくなる
12月20日	SUITS (ドラマ：アメリカ版)	俺は夢ではなく、目標を持つ
12月21日	アイリーン・キャディ	感謝はすべてのパワー
12月22日	キング牧師	疑わずに最初の一段を登りなさい。階段のすべて見えなくてもいい。とにかく最初の一步を踏み出すのです。
12月23日	手塚治虫	人を信じよ、しかし、その百倍も自らを信じよ。
12月24日	ナポレオン	じっくり考える。しかし、行動する時が来たなら、考えるのをやめて、進め。
12月25日	セオドア・ルーズベルト	行動を起こし、今をつかめ。人は貝になるために創られたのではない。
12月26日	マーガレット・ミッチェル	勇気さえあれば、名声がなくともやっていける
12月27日	相田みつを	つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの
12月28日	アインシュタイン	困難の中に、機会がある。
12月29日	本田宗一郎	伸びる時には必ず抵抗がある。
12月30日	ゴッホ	99回倒されても、100回目に立ち上がればよい。
12月31日	イチロー	何事も前向きに行動することが可能性を生むんです

今日の一言	人物等	言葉
1月1日	ヴィクトル・ユーゴー	夢、これ以外に将来を作り出すものはない。
1月2日	ウェイン・グレッツキー	打たないシュートは、100%外れる。
1月3日	バーナード・ショー	希望を抱かぬ者は、失望することもない。
1月4日	下町ロケット（新春ドラマ特別編）	諸君、わが帝国重工は何をつくっている。心だ。心をつくっているんだ。
1月5日	アンソニー・ロビンズ	できないのなら、やらなければならない。やらなければならないのなら、できる。
1月6日	キャサリン・アン・ポーター	つらい道避けなさい。自分の目指す場所にたどりつくためには進まなければ。
1月7日	エラ・フィッツジェラルド	大事なものは今までのあなたじゃなく、これからのあなた。
1月8日	スティーブ・ジョブズ	最も重要な決定とは、何をするかではなく、何をしないかを決めることだ。
1月9日	ヘミングウェイ	心の底からやりたいと思わないなら、やめておけ。
1月10日	ヘンリー・フォード	自分で薪を割れ、二重に温まる。
1月11日	升田幸三	一人前になるには50年はかかるんだ。功を焦るな。悲観するな。もっと根を深く張るんだ。根を深く張れ。
1月12日	王 貞治	努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力と呼べない。
1月13日	トルストイ	誰もが世界を変えたいと思うが、誰も自分自身を変えようとは思わない。
1月14日	渋沢栄一	真似をするときには、その形ではなく、その心を真似するのがよい。
1月15日	ドラえもん（アニメ）	いちばんいけないのはじぶんなんかだめだと思いきこむことだよ。
1月16日	はじめの一步（アニメ）	努力した者が全て報われるとは限らんしかし！成功した者は皆すべからく努力しておる！！
1月17日	スラムダンク（アニメ）	はいあがるう「負けたことがある」というのがいつか大きな財産になる
1月18日	羽生結弦	挑戦自体がモチベーションを上げるためのもの
1月19日	フォレスト・ガンプ（映画）	人生はチョコレートのようなもの。開けてみないと分からない。
1月20日	ウォルト・ディズニー	正直に自分の無知を認めることが大切だ。そうすれば、必ず熱心に教えてくれる人が現れる。
1月21日	諸葛孔明	学ぶことで才能は開花する。志がなければ、学問の完成はない。
1月22日	エジソン	天才とは、1%のひらめきと99%の努力である。
1月23日	本田宗一郎	失敗と成功は裏腹になっている。みんな失敗を恐れるから成功のチャンスも少ない。
1月24日	アニー（映画）	明日の希望よりも今日を変える
1月25日	ロッキー・ザ・ファイナル（映画）	人生ほど重いパンチはない。だが、大切なのは、どんなに強く打ちのめされても、こらえて前に進み続けることだ
1月26日	相田みつを	うばい合えば足らぬ 分け合えばあまる
1月27日	野口英世	自分のやりたいことを一所懸命にやり、それで人を助けることができれば幸せだ。
1月28日	大谷翔平	むしろ負けるかもしれない勝負のほうが、勝ったときの嬉しさは大きい
1月29日	カール・ルイス	大事なものは過程であって、結果ではない
1月30日	野村克也	失敗と書いて「せいちょう」と読む
1月31日	秋元 康	夢は手を伸ばした1ミリ先にある

今日の一言	人物等	言葉
2月1日	アメリカ (映画)	人生は自転車レースのようなもの。待ち時間は長く、たちまち終わる。チャンスが来たら、思い切って飛び込まねば。
2月2日	がんばれベアーズ (映画)	諦めるな、一度諦めたらそれが習慣となる
2月3日	今を生きる (映画)	人々が君にどんなことを言おうと、言葉とアイデアで世界は変えられるんだ。
2月4日	グッド・ウィル・ハンティング/旅立ち	人生でつまずき、うまくいかない時もあるだろう。だがそれは思いもよらない形で、君を素晴らしい人間へと成長させてくれるんだ。
2月5日	スターウォーズエピソード5/帝国の逆	やるか、それとも、やらないかだ。やってみる、なんてのは絶対になしだ！
2月6日	ハーバー・リー	行動する前から 叩かれてしまうこともあります。それでも行動するのが ほんとうの勇気です。
2月7日	岡本太郎	逃げない、はればれと立ち向かう、それがぼくのモットーだ。
2月8日	仮面ライダーカブト (特撮)	病は飯から。食べるという字は人が良くなると書く
2月9日	チャーリー・チャプリン	無駄な一日とは、笑いのなかった日のことである。
2月10日	野村克也	悔しさは戦うために最大のモチベーションになる
2月11日	義母と娘のブルース (ドラマ)	店長が輝けないのは才能の問題でも、場所の問題でもないと思います。“だから、やめる”が最大の要因かと。
2月12日	TOMORROW (岡本真夜)	涙の数だけ、強くなれるよ
2月13日	中村天風	人間が人間として生きていくのに一番大切なのは、頭の良し悪しではなく、心の良し悪しだ。
2月14日	アンパンマン (アニメ)	君は小さな歯車で僕も小さな歯車さ。一つ一つは役立たず。それでも二つ合わせれば不思議な力が生まれるのさ
2月15日	ニュートン	天体の運動はいくらでも計算できるが、人の気持ちはとても計算できない。
2月16日	レオナルド・ダヴィンチ	「食欲がないのに食べること」が健康に害があるように、欲望を伴わない勉強は、記憶として残らない。
2月17日	蓮沼文三	心が変われば態度が変わる。態度が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。
2月18日	ラボック	他人と比較して、他人が自分より優れていたとしても、それは恥ではない。しかし、去年の自分より今年の自分が優れていないのは立派な恥だ。
2月19日	ベンジャミン・フランクリン	ものぐさは錆びと同じ。労働よりもかえって消耗を早める。一方、使っている鍵はいつも光っている。
2月20日	シドニー・シェルダン	不可能とは、「ちょっと時間がかかるよ」という意味である。
2月21日	アインシュタイン	空想は知識よりも重要である。知識には 限界がある。想像力は世界を包み込む。
2月22日	シェークスピア	神は、我々を人間にするために、何らかの欠点を与える。
2月23日	仮面ライダークウガ (特撮)	いいんだよ 納得いかないときはとことん悩んでいいんだよ
2月24日	石坂泰三	人生はマラソンなんだから、百メートルで一等をもらったってしょうがない。
2月25日	ターミネーター2 (映画)	お前の未来は運命が決めるものではない。自分の手で切り開くんだ。
2月26日	ヘレン・ケラー	世界は苦しいことでいっぱいだけれども、それに打ち勝つことでもあふれている。
2月27日	オルダス・ハクスリー	経験とは、あなたに起こったことではない。起こったことに対してあなたのしたことである。
2月28日	仮面ライダーアギト (特撮)	人は、後悔しないように生きるべきなんだ。自分の思い通りに。自分の人生を狭くするのは、他人じゃない。本当は自分自身なんだ

今日の一言	人物等	言葉
3月1日		"ありがとう"は幸せの始まり
3月2日		向き不向きより、前向き
3月3日		元気は出るのではなく、出すものです
3月4日		失敗は恥ずかしいことではない。恥ずべきは、そこから立ち上がらないことだ
3月5日		出会いは奇跡
3月6日		小さな約束を守れない人は、大きな約束も守れない
3月7日		仲間がいれば、可能性は無限大
3月8日		得意な人に頼みなさい。自分の得意分野でお返しすればいい
3月9日		遅刻は、仲間の時間を奪うこと
3月10日		一番強いのは"続ける才能"
3月11日		嫌なことは賢くなるチャンス
3月12日		「食べる」という字は、「人」を「良くする」と書きます。
3月13日		考えこむより、歩け歩け
3月14日		ありがとうとごめんなさいは、自分が先に言いなさい
3月15日		ため息よりも深呼吸
3月16日		"やればできる"ではなく、"やらなきゃできない"のです
3月17日		まずは、楽しむこと。そのためには、肩の力を抜くこと
3月18日		何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ
3月19日		みんな初めての人生をやっている
3月20日		たった一言が人の心を傷つける。たった一言が人の心を温める
3月21日		夢中になれるものがあるだけで、あなたは無敵になれる
3月22日		実力の差は小さい。努力の差は大きい
3月23日		幸せは、準備された心に訪れる。
3月24日		与えた恩は忘れろ。受けた恩は忘れるな。
3月25日		お互いがそっぽを向くと、地球1週分の距離になる
3月26日		笑顔にまさる化粧なし
3月27日		いくつになっても新しいことは始められる
3月28日		どちらに転んでも"しめた!"と思え
3月29日		無理の先に道がある
3月30日		あなたの抱いた夢は、いつもあなたの背中を押してくれている
3月31日		また会ってみたいと思われるような人になりなさい

今日の一言	人物等	言葉
4月1日	レミーのおいしいレストラン (映画)	独創的に失敗を恐れず、なににでも挑みなさい。
4月2日	宇宙兄弟 (アニメ)	俺の敵は だいたい俺です
4月3日	MASTERキートン (アニメ)	人間はどんな所でも学ぶことができる。知りたいという心さえあれば
4月4日	ドラえもん (アニメ)	きみはかんちがいしてるんだ。道をえらぶということはかならずしも歩きやすい安全な道をえらぶことじゃないんだぞ。
4月5日	ロミオとジュリエット	人の傷見て笑うのは、傷の痛みを知らないやつだ。
4月6日	武蔵 MUSASHI (大河ドラマ)	勝つ事は人を止める。負ける事は人を進める。
4月7日	明石家さんま	落ち込むということは、自分の事を過大評価している証拠。
4月8日	ジョージ・カーリン	人生はどれだけ呼吸をし続けるかで決まるのではない。どれだけ心のふるえる瞬間があるかで決まるのだ。
4月9日	ソクラテス	世界を動かそうと思ったら、まず自分自身を動かせ。
4月10日	ロード オブ リング (映画)	今やらなければいけないのは、与えられた時間で何ができるのかを考えることだ。
4月11日	仮面ライダー555 (特撮)	おい知ってるか。夢を持つとなあ、時々すっごく切なくなるが、時々すっごく熱くなる、らしいぜ。
4月12日	ウォルター・バジョット	人生における大きな喜びは、「君にはできない」と世間が言うことをやってのけることである。
4月13日	ウィリアム・ジェームズ	苦しいから逃げるのではない。逃げるから苦しくなるのだ。
4月14日	武田鉄矢	挫折にしろ、無念さにしろ自分の能力の低さにしろ、自分というものに会ってから人生は始まる。
4月15日	本田宗一郎	私はたえず喜びを求めながら生きている。そのための苦勞には精一ぱいに耐える努力を惜しまない。
4月16日	バリーボンズ	僕は、努力をしない自分は嫌いだ。
4月17日	ベープ・ルース	決してギブアップしないヤツを打ち負かすことだけはできない
4月18日	仮面ライダー電王 (特撮)	たとえ弱かったり、運が悪かったり、何も知らないとしても、それは何もやらないことの言い訳にならない
4月19日	清水宏保	追い込むのは自分でも本当は怖いんですけど、そういうところまでたどり着かないと、人間の潜在能力というのは引き出せないんです。
4月20日	渡辺謙	何のために努力を続けるかという、やはり自分のためです。いつからかコツコツ努力することがカッコ悪いという風潮がありますが、いいじゃないですか。カッコ悪くたって。
4月21日	井上 靖	努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。
4月22日	ベートーヴェン	苦難の時に動揺しないこと、これが真に賞賛すべき卓越した人物の証拠である。
4月23日	武者小路実篤	本当に転がった者は、起き上がる時になにか得をしている
4月24日	岡村孝子	夢をあきらめないで
4月25日	仮面ライダーW (特撮)	完璧な人間なんて一人もいねえ。互いに支えあって生きていくのが人生ってゲームさ
4月26日	小出義雄	人間はやはり、悔しい思いも経験しなければダメだと思う。悔しい思い出の数だけ、人としての力が増すと書いてもいいかもしれない
4月27日	ゲーテ	何でもやってみることが大切
4月28日	アインシュタイン	人生とは自転車のようなものだ。倒れないようにするには走らなければならない。
4月29日	シェイクスピア	期待はあらゆる苦悩のもと。
4月30日	坂本龍馬	偏見を持つな。相手が幕臣であろうと乞食であろうと、教えを受けるべき人間なら俺は受けるわい。

今日の一言	人物等	言葉
5月1日	ニーチェ	高く登ろうと思うなら、自分の脚を使うことだ。高い所へは、他人によって運ばれてはならない。人の背中や頭に乗ってはならない。
5月2日	スティーブ・ジョブズ	一つのことを、一生やり続けられると確信する日がくる。
5月3日	ヘレン・ケラー	盲目であることは、悲しいことです。けれど、目が見えるのに見ようとしないのは、もっと悲しいことです。
5月4日	東アフリカの諺	道に迷うことこそ、道を知ることだ。
5月5日	羽生善治	いろいろ考えられる選択肢の中から、「この一手」を選ぶのは自分しかいないわけです。
5月6日	マザー・テレサ	わたしたちは、成功するためにここにいるわけではありません。誠実であるためにここにいるのです。
5月7日	湯川秀樹	取り返しのつかない大きな失敗をしたくないなら、早い段階での失敗を恐れてはならない。
5月8日	キャメロン・ディアス	後悔とは、やってしまったことにするものじゃなくて、やらなかったことにするもの。だから私はチャンスがきたら必ずトライするわ。
5月9日	ライオンキング (映画)	過去に傷つくこともある。しかし過去が前に進む原動力になり、過去から学ぶこともできる！
5月10日	ショーシャンクの空に (映画)	希望はいいものだよ。たぶん最高のものだ。そして、いいものは決して滅びない
5月11日	チャーリー・チャプリン	行動が伴わない想像力は意味がない
5月12日	イチロー	壁というのは、できる人にしかやっこない。超えられる可能性がある人にしかやっこない。だから、壁がある時はチャンスだと思っている
5月13日	義母と娘のブルース (ドラマ)	聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥です
5月14日	ベイビーステップ (アニメ)	ひとつひとつは小さくてもそれを無数に叶えればそれはいつの間にか大きくなる
5月15日	days(アニメ)	人が本気で挑戦して努力して成せないことなんてこの世には何一つない
5月16日	安堂ロイド (ドラマ)	勝つまでやる！何度でも何度でも、ただそれだけ！
5月17日	黒子のバスケ (アニメ)	諦めなければ必ずできるとは言わねえ。けど諦めたら何も残んねえ。
5月18日	川内優輝	現状打破
5月19日	ネルソン・マンデラ	何事も達成するまでは不可能に見えるものである
5月20日	野口英世	努力だ。勉強だ。それが天才だ。誰よりも三倍、四倍、五倍勉強する者、それが天才だ。
5月21日	金本知憲	ビビリ”だから努力をやめられなかった
5月22日	織田信長	必死に生きてこそ、その生涯は光を放つ
5月23日	アレキサンダー・キャンノン	小さい心の持ち主は頑固である。大きい心の持ち主は人を導くこともでき、また人に導かれることもできる。
5月24日	仮面ライダー鎧武 (特撮)	泣いていいんだ。それが俺の弱さだとしても、拒まない。俺は、泣きながら進む！
5月25日	ロマン・ロラン	英雄とは自分のできることをした人だ。凡人はそのできることをしないで、できもしないことばかり望んでいる。
5月26日	イギリスの諺	夜明け前が一番暗い
5月27日	樹木希林	おごらず、人と比べず、面白がって平気に生きればいい
5月28日	山中伸弥	9回失敗しないと、なかなか1回の成功が手に入らない
5月29日	瀬戸内寂聴	挫折感の深い人は、その分、愛の深い人になります
5月30日	王貞治	自分との戦いこそが明暗を分ける
5月31日	仮面ライダーオーズ (特撮)	手が届くのに、手を伸ばさなかったら死ぬほど後悔する。それがいやだから手を伸ばすんだ

今日の一言	人物等	言葉
6月1日	伊達政宗	わからぬ将来のことを心配しているより、まず目前のことをする
6月2日	カーネル・サンダース	走るのを止めた人間は、そこから一気に坂を転げ落ちるものだ
6月3日	中村天風	習慣づけなさい。習慣は第二の天性
6月4日	ルソー	理性は独りで歩いてくる、偏見は群れで走ってくる
6月5日	吉田松陰	志を立てるためには人と異なることを恐れてはならない
6月6日	美輪明宏	孤独とは物事を深く考えるチャンス。友達が多い事は必ずしも幸せではない
6月7日	仮面ライダービルド（特撮）	見返りを期待したら、それは正義とは言わねえぞ。
6月8日	野口英世	忍耐は苦い。しかし、その実は甘い
6月9日	ナポレオン	過ぎたことで心を煩わせるな
6月10日	孫正義	志高く
6月11日	北野武	努力するのは宝くじみたいなものだよ。買っても当たるかどうかはわからないけど、買わなきゃ当たらない
6月12日	踊る大捜査線（ドラマ）	大切なものから目を離している者は、真実には辿りつけない
6月13日	3年B組金八先生（ドラマ）	「大切」という字は大きく切ると書きます。真っ二つにされる覚悟があるからこそ、その人のことを大切にできるんですね
6月14日	仮面ライダーフォーゼ（特撮）	傷ついた心にはダチが一番の特効薬だ！
6月15日	半沢直樹（ドラマ）	相手の顔色をうかがうのはもうやめたんだ。本気でぶつかるってのはそういうことだろ。
6月16日	マイノリティー・リポート（映画）	言っておくが、未来は自分だけのものだ。望めば自分自身でどうにでも変えられる。変えるチャンスはまだあるぞ。選べるんだ。
6月17日	ルーキーズ（ROOKIES）ドラマ	人に好かれたいなら人を好きになることだ。やさしくされたいなら、やさしくしよう。自分を信じてほしいなら、人を信じよう。
6月18日	ロード・オブ・ザ・リング（映画）	今やらなければいけないのは、与えられた時間で何ができるのかを考えることだ。
6月19日	クレヨンしんちゃん（アニメ）	父ちゃんに言わせりゃあ、自分一人でデカくなった気である奴はデカくなる資格はねえな
6月20日	ガリレオ（ドラマ）	考えるという行為は、人間に与えられた最大の楽しみだ
6月21日	ハロルド・ジニー	人は自分のした失敗から学ぶ。成功から学ぶことはほとんどない。
6月22日	落合博満	前向きにもがき苦しむ経験は、すぐに結果に結びつかなくても、必ず自分の生きる力になっていく
6月23日	ちはやふる-上-の句-（映画）	行き詰まった時は、一番楽しかった時のことを思い出せ
6月24日	ベンジャミン・バトン（映画）	人生に遅すぎることは何もない
6月25日	赤毛のアン（映画）	明日は失敗のない常に新しい日
6月26日	ハリリー・ポッターと不死鳥の騎士団（映画）	計り知れない知恵こそ人類最大の宝である
6月27日	ナイトミュージアム（映画）	何事も不可能はない。夢見ることができればそれは実現できるんだ
6月28日	風とともに去りぬ（映画）	明日は明日の風が吹く
6月29日	マイ・インターン（映画）	行動あるのみ
6月30日	マトリックス（映画）	道を知っていることと実際に歩くことは違う

今日の一言	人物等	言葉
7月1日		喜ぶと「喜びごと」がやって来る
7月2日		「おはよう」元気な挨拶で1日さわやか
7月3日		人の話はよく聞く その姿勢が信頼を生む
7月4日		呼ばれたら 明るく 「ハイ」
7月5日		夢を語ろう 志を高めよう
7月6日		人のあたたかさ やさしさに 敏感になりたいね
7月7日		心に届け 子を思う 父の一言 母の一言
7月8日		真剣に取り組む姿が周りを動かす
7月9日		日に一度、自分と対話する一人の時間を
7月10日		みんな完璧じゃないから 味わいがある
7月11日		悩んだ分だけ 一步前進
7月12日		ほめられたら やっぱり嬉しいよ
7月13日		どんな人にも 天が与えた 使命がある
7月14日		笑ってごらん ほら元気が湧いてくるよ
7月15日		今ここで もてる力を存分に発揮する
7月16日		「こんにちは」心の扉は毎日のあいさつで開く
7月17日		背筋を伸ばそう やる気が出るよ
7月18日		自分の人生だ 決めたことに責任を持つ
7月19日		五感を働かせると新たな気づき
7月20日		太陽を浴びて元気の充電
7月21日		遠回りでもいい一歩懸命一歩ずつ
7月22日		大丈夫！もっと自分を信じて
7月23日		人に教えることでさらに深く学ぶ
7月24日		もうちょっと頑張れば、できることも結構あるよ
7月25日		夢は逃げない 逃げているのは自分
7月26日		汗した体験は いざというときの力
7月27日		「どうぞ」と言える心のゆとりを
7月28日		毎日の掃除で場と心を整える
7月29日		幸せな自分には案外気づかない
7月30日		丁寧に日々を生きると大切なものが見えてくる
7月31日		目標は具体的に書いて常に見る

今日の一言	人物等	言葉
8月1日	3年B組金八先生（ドラマ）	ゴミも拾えない人間はチャンスも拾えません
8月2日	ヘンリー・ジョン・カイザー	トラブルとは、作業着を纏ったチャンスに他ならない
8月3日	中国の諺	蛍雪の功
8月4日	セオドア・ルーズベルト	何事にも動じない決断力ほど、気概のある人間を作り出す要因はおそらくあるまい
8月5日	松下幸之助	人の長所が多く目につく人は幸せである
8月6日	岩崎弥太郎	機会は魚群と同じだ。はまったからといって網を作ろうとするのでは間に合わせ
8月7日	西堀栄三郎	チャンスは逃すな。先ず決断せよ。石橋を叩くのはそれからである
8月8日	野村克也	「叱る」と「褒める」というのは同意語だ。情熱や愛情が無いと、叱っても、ただ怒られているというとらえ方をする
8月9日	パブロ・ピカソ	基本を制する者が世界を制する
8月10日	アナトール・フランス	偉大なことを成し遂げるには、行動するだけでなく夢を持ち、計画するだけでなく信念も持たなければならない
8月11日	諸葛孔明	無欲でなければ志を持ち続けることはできない
8月12日	モハメド・アリ	不可能とは、事実ですらなく単なる先入観だ
8月13日	ジョージ・バーナード・ショー	人間が賢くなるのは、経験によるのではなく、経験に対処する能力に応じてである
8月14日	ラルフ・ワルド・エマーソン	自分に何ができるかは、自分以外の者には分からない。いや、自分でもやってみるまではわからないものだ
8月15日	羽生善治	一回でも実践してみると、頭の中だけで考えていたことの何倍もの「学び」がある
8月16日	福沢諭吉	人生活発の気力は物に接せざれば生じ難し
8月17日	アルベルト・アインシュタイン	何かを学ぶのに、自分自身で経験する以上に良い方法はない
8月18日	マリリン・モンロー	私は疲れた時に休まないの。終わった時に休むの
8月19日	村上春樹	反復自体には創造性はないけれど、反復によって創造性の土壌ができるんだと思います
8月20日	ベートーヴェン	希望よ、お前は心を鉄に鍛える
8月21日	千利休	当たり前のことが、いつでもどこでも出来るならば、私があなた方の弟子になりましょう
8月22日	アリストテレス	人は繰り返し行うことの集大成である。だから優秀さとは、行為ではなく習慣なのだ
8月23日	ジョージ・バーナード	有能な者は行動するが、無能な者は講釈ばかりする
8月24日	ジャック・ウェルチ	人に自信を持たせることが、私にできる何より重要なことだ。自信さえ持てば、人は行動を起こすからである
8月25日	マイケル・ジョーダン	一瞬でも基本を忘れたら、根本から崩れさってしまう。スポーツにおける正しい技術、会社における倫理、心構えといった基本を忘れたら、試合に勝てないし、会社や学校で成績をあげることもできない。
8月26日	いのちの歌（茉奈、佳奈）	本当に大事なものは隠れて見えない
8月27日	遙か（GReeeeN）	気づけば 誰かに いつも支えられ ここまで歩いた
8月28日	俺たちの明日（エレファントカシマシ）	さあ がんばろうぜ
8月29日	未来へ（kiroro）	ほら 前を見てごらん あれがあなたの未来
8月30日	家族になろうよ（福山雅治）	どんなことも超えてゆける 家族になろうよ
8月31日	世界に一つだけの花（SMAP）	No.1にならなくてもいい もともと特別なOnlyone