

保護者の皆様へ

喜多方市立熊倉小学校長 佐藤 明

## 夏休みの生活について（お願い）

間もなく『夏休み』が始まります。夏休みの目的を本校では以下の4点と考えます。

- ・ 十分な心身の休養
- ・ 社会的見聞・経験の充実
- ・ 家族の一員としての自覚伸長
- ・ 自主性・自律性の育成

児童の毎日の生活を充実したものとし、この目的を達成するためにも予期せぬ事故・事件から児童を守り、健康で規則正しい生活を送らせたいと考えます。

つきましては、以下の項目について、ご理解の上ご家庭におかれましてもご協力の程よろしくお願いいたします。

### 〈緊急時の連絡〉

熊倉小学校 電話 22-1809  
FAX 23-1690

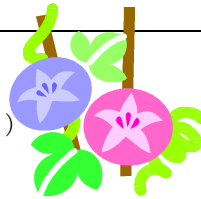
## 夏休みのくらし方

期 間

夏休み期間は、  
令和2年8月1日（土）～令和2年8月24日（月）です。

### 1. 規則正しい生活

- (1) 早寝・早起きを心がけ、1日の生活リズムをくずさない。
- (2) 夜ふかし・テレビの見過ぎ・ゲームのし過ぎに注意する。  
（「わが家」の約束を決め、守らせる）
- (3) 帰宅時刻（午後5時まで）を守る。
- (4) 時間を決め、学習・家事分担・遊び等計画的な生活を送る。



### 2. 効果的な学習の計画と実践

- (1) 午前10時までは遊びに出ない。誘わない。
- (2) 休みの終盤となってあわてることのないように計画的に学習を進める。
- (3) 豊かな心を育むように読書に親しむ。（学校の図書室から2冊本を貸し出します。）  
8月6日（木）、20日（木）は学校図書室を開館して本の貸し出しをします。  
ただし、10:30～12:00、13:00～15:30に限ります。

### 3. 家庭内での役割分担

- (1) 家族の一員としてできる家事を分担し、続けて最後まで行う。
- (2) 学用品や衣類など自分の持ち物の整理整頓をする。

### 4. 健康の保持増進

- (1) バランスのとれた食事・十分な睡眠を取り、健康な生活に心がける。
- (2) 食後・就寝前の歯みがきを毎日行う。（歯みがきカードに記入）
- (3) ハンカチ・ちり紙を身につけ、うがい・手洗いを行って風邪や新型コロナウイルスの予防に努める。

- (4) できるだけ人混みは避け、外出する際は、マスクを着用する。
- (5) こまめな水分補給を心がけ、熱中症の予防に努める。
- (6) 虫歯、目・耳など病気について早めに検診・治療を受ける。

### 5. 健全な社会生活

- (1) 来客・訪問時のあいさつや言葉づかいを正しく行う。
- (2) 公共の施設や仲の良い友達の家であっても、礼儀やルール・マナーを守り、迷惑をかけないで過ごす。

### 6. 交通事故防止の徹底

- (1) 自動車の前後からの飛び出しや信号無視を絶対にしない。
- (2) 道路を横断するときは、必ず左右を確認する。
- (3) 道路では決して遊ばない。
- (4) 自転車の飛び出しや二人乗り、傘差し、イヤホン等をせず、ヘルメットをかぶる。
- (5) 車に乗ったらシートベルトを着用する。

### 7. その他の事故防止の徹底

- (1) 防火用水・フェンス・立て札のある場所、堀や池の土手には立ち入らない。
- (2) 知らない人から誘われても、ついていったり自動車に乗り込んだり絶対しない。  
できるだけ一人歩きを避ける。（いかにおすし）
- (3) 子どもだけで川遊びはしない。（保護者同伴）
- (4) 外出するときは熊鈴や防犯ブザーなどを持ち、自分の安全は自ら守る。
- (5) 花火は、必ず大人と行き、きちんと消火を行う。絶対に火遊びをしない。  
（マッチ、ライター等の管理は、大人がしっかり行う。）

### 8. 問題行動・非行の防止の徹底

- (1) 余分なお金を持ち歩いたり、用のない店に出入りしたりしない。
- (2) お金の使い方について家族と一緒に話し合い、むだづかいをなくすよう努める。
- (3) おごり・おごられやお金の貸し借り、ゲームやゲームカセット、カードの交換等をしてしない。
- (4) 万引きや暴力は、絶対にしない。
- (5) 子どもだけでの学区外への外出は原則禁止。
- (6) ゲームセンターやカラオケボックスへは子どもだけでは行かない。
- (7) インターネットやSNSの使用にあたっては、家族で話し合い、「わが家の約束」を決めて守る。
- (8) 困ったことや悩みがあった場合は、そのままにしないで、家の人や担任の先生に相談する。

△ 遊びに出かけるときには、必ず確認するようにして下さい。  
《だれと・どこに・何をしに出かけ  
・何時に帰るのか》  
・ 連絡方法を決めておくことも大切なことです。

