



なつ休みのしおり



くまぐら^{しょう}小 1・2^{ねん}年

☆ きそく^{ただ}正しいせいかつをおくりましょう。

なつやす ^{がつ} 8月1日 (土) ~ ^{がつ} 8月24日 (月) まで

だい2^{がつ} ^{にち} 8月25日 (火)

<がくしゅう>

- がっこうからだされたかだいは、まいにちすこしずつ、すずしいうちにやるようにしましょう。
- ^{ほん}本をたくさんよんだり、ふしぎにおもったことをしらべたり^{なつやす}夏休みでないとできないことをやってみましょう。

<せいかつ>

- ごぜん10じまでは、ともだちとあそばないようにしましょう (ゲームの通信も同じ)。
- おてつだいをすすんでやりましょう。
- わるいあそびは、ぜったいにしてはいけません。(ひあそび、どうろでのあそび、あきやでのあそびなど)
- テレビやゲームの時間を決めましょう。
- あそびにいくときは、「どこへ」「だれと」「なにをに」「なんじにかえるか」をいみましょう。ぼうはん んぷざーやくますずをみにつけてでかけましょう。
- ゆうがた5じまでには、かならず^{いえ} ^{かえ}家に帰りましょう。

<あんぜん>

- きけんなところでは、あそばないようにしましょう。
- こうつうルールをまもりましょう。
- ^{はなび} ^{いえ}花火は、家の人とやりましょう。(あとしまつをきちんと)
- ^{みず}水あそびのやくそくをまもりましょう。
- しらない人^{ひと}には、ぜったいついていけないようにしましょう。
- じてんしゃをうんでんするときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- 子どもだけで、がっこうがいにでかけてはいけません。

<けんこう>

- すききらいをしないでけんこうな^{からだ}体づくりにつとめましょう。
- たべすぎ、のみすぎにちゅういしましょう。
- うがい・手あらいをおこなって、かぜやしんがたコロナウイルスのよぼうにつとめましょう (がいしゅつ
のときは、マスクをちやくようしましょう・できるだけ人の多いところにはいかないようにしましょう)。
- こまめにすいぶんをとり、ねच्छゅうしょうのよぼうにつとめましょう。
- むしばやびょうきのある人^{ひと}は、なおすようにしましょう。

なにかあったられんらくを ^{ひと}じこなく ^{ひと}けがなく ^{ひと}びょうきなく

でんわ ^{ひと}がっこう 22-1809