

夏休みのしおり



熊倉小学校（中・高学年）

夏休みは、規則正しい生活を心がけて、元気に過ごしましょう！

夏休み 令和2年8月1日〔土〕～令和2年8月24日〔月〕

※24日間休みになります。

第2学期始業式 令和2年 8月25日〔火〕

<学 習>

- 学年で出された課題を計画的にやりましょう。
- 本をできるだけたくさん読んで、豊かな心を育てましょう。
- 時間を決めて学習するようにしましょう。1日2時間は、やりましょう。

<生 活>

- 午前10時までは、友達をさそわないようにしましょう（ゲームの通信も同じ）。
- 早寝早起きを心がけましょう。あいさつをきちんとしましょう。
- 家族の一員として、できることは、すすんで手伝いをしましょう。
- お金は、よく考えて使い、むだづかいをしないようにしましょう。
- 地区の行事には、すすんで参加しましょう。
- 悪い遊びは、絶対にしてはいけません。
（火遊び、道路での遊び、空き家での遊び）
- テレビやゲームの時間を家族と話し合って決め、守りましょう。
- 遊びに行くときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰るか」を家の人にしっかりといいましょう。安全のため**防犯ブザーや熊すず**を身に付けましょう。
- 午後5時までには、必ず家に帰るようにしましょう。

<安 全>

- 危険な場所では、遊ばないようにしましょう。（道路、危険看板設置場所）
- 交通規則を守りましょう。（道路への飛び出しをしない、信号を守る、右側を歩く）
- 自転車を運転する時は、ヘルメット着用。二人乗り、傘差し、イヤホン等をしての運転はしないようにしましょう。

- 車に乗ったらシートベルトを着用しましょう。

- 花火は、家の人（大人）とやりましょう。（後始末をきちんと）
- 水遊びの約束を守りましょう。（水難事故の防止）
- 友達同士での金銭の貸し借り、ゲームカセット、カードの交換をしません。
- 知らない人には絶対ついて行かないようにしましょう。見知らぬ人に絶対会いません。
- 子どもだけの学区外への外出は、原則禁止です。

※インターネット、SNSの使い方について家族で話し合い、「我が家の約束」を決めて、必ず守りましょう。

<健 康>

- 好き嫌いせず、健康な体づくりに努めましょう。
- 食べすぎ、飲み過ぎに注意して、健康な生活を心がけましょう。
- できるだけ、ひとごみをさけ、こまめにうがい・手洗いをし、かぜや新型コロナウイルスの予防に努めましょう（外出の時はマスクを着用しましょう）。
- こまめに水分をとり、熱中症予防に努めましょう。
- 虫歯や病気のある人は、休みを利用して治すようにしましょう。

何かあったらすぐに連絡を ☎学校22-1809