



熊倉小学校 なわとび けんていひょう (10きゅう～1きゅう)

ねん くみ なまえ

◆ とべた かいすう まで いろを ぬりましょう。

まわしかた	とびかた	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう		
まえ まわしとび 	りょうあし とび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300		
	かけあし とび	/	5	10	20	30	40	50	100	150	200		
	あや とび	/	/	5	10	20	30	40	50	60	80	100	
	こうさ とび	/	/	/	5	10	20	30	40	50	60	80	100
	にじゅう とび	/	/	/	/	1	2	5	10	20	30	50	
うしろ まわしとび 	うしろ りょうあしとび	5	10	20	30	40	50	80	100	150	200		
	うしろ かけあしとび	/	/	2	5	10	20	30	40	50	100		
	うしろ あやとび	/	/	/	2	5	10	20	30	40	50	80	
	うしろ こうさとび	/	/	/	/	2	5	10	20	30	40	50	80
	うしろ にじゅうとび	/	/	/	/	/	1	2	5	10	20	30	