

連休の過ごし方についてのお願い

若葉の季節を迎え、皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、これからゴールデンウィークになりますが、児童が楽しい連休を過ごせますよう、下記のことについて特段のご配慮とご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1 規則正しい生活について

- (1) 規則正しい生活を送ることができるようにする。
- (2) 家族の一員としての自覚をもつ。
- (3) 基本的な生活習慣を身につける。
- (4) お手伝いを計画的に行う。
- (5) 友達に思いやりの気持ちをもって接する。



2 事故防止について

- (1) 交通事故の防止
 - ① 自転車の乗り方に気をつける。(道路では、ヘルメットをかぶる)
 - ・体に合った、よく整備された自転車に乗る。
 - ・交通ルールをよく守る。(安全確認)
 ※上記の点と、お子様の運転技能をご家庭でも確認していただき、安全に乗れるよう声をかけて下さい。
 - ② 道路では遊ばない。飛び出しをしない。
 - ③ 安全な歩行を心がける。
 - ④ 午後5時には自宅に戻っているようにする。
 - ⑤ 「止まる、見る、確かめる」を徹底する。
- (2) 性的被害や誘拐事件の防止
 - ・見知らぬ人の誘いに安易に応じたり、車に同乗したりしないようにする。
 - ※『いかのおすし』を再確認してください。
 - ・防犯ブザーを携帯する。
- (3) 危険な箇所での事故防止
 - ・通学班活動で確認し合った危険箇所や川や沼、材木置き場などでは、遊ばない。
 - ・空き家での遊びや火遊びは、絶対にしない。

3 非行防止について

- (1) 外出する時は、行き先・用件・友達の名前・帰宅時刻を告げてから出かけるようにする。
- (2) 小学生らしい服装や身なりをする。
- (3) 学区外へは、家の人と一緒に出かけることを原則とする。
- (4) 用事のない時は、店に立ち寄らない。(万引きの防止)
- (5) インターネットや SNS の使用にあたっては家族でよく話し合っただけで決めた約束を守る。

4 健康について

- (1) 家庭でも、うがい・手洗いをこまめに行って新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、風邪等の予防に努める。
* 児童本人やご家族が新型コロナウイルスに感染した場合、速やかに学校（教頭 TEL：090-6227-5901）にお知らせください。

事故が起きたらすぐに連絡して下さい。!!

学 校 22-1809
担 任 緊急連絡網による

1. 規則正しい生活について

- ① 早寝・早起きを心がけ、1日の生活リズムをくずさない。
- ② 夜ふかし・テレビの見過ぎ・ゲームのし過ぎに注意する。
- ③ 「我が家の約束」を決めて、必ず守る。
- ④ 帰宅時刻（午後5時まで）を守る。
- ⑤ 時間を決め、学習・手伝い・遊びと計画的な生活を送る。



2. 学習について

- ① 午前10時までは学習の時間とし、遊びに出ない。誘わない。（オンラインゲームなども同様）
- ② 各学年から出された課題にしっかり取り組む。また、読書にも取り組む。

3. 健康について

- ① 適度な運動を行い、体力を保つ。（なわとび、ジョギング、柔軟運動など）
- ② 食後・就寝前の歯みがきを毎日行う。
- ③ 家庭でも、うがい・手洗いをこまめに行って新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、風邪等の予防に努める。
- ④ 不要不急の外出はしない。（できるだけ家庭で過ごし、多くの人との接触を避ける。外出の際はマスクを着用する。）
- ⑤ むし歯・目・耳などの病気について早目に受診・治療を受ける。

③ 交通事故防止について

- ⑥ 自動車の前後からの飛び出しや信号無視を絶対にしない。
- ⑦ 道路を横断する時は、必ず左右を確認する。
- ⑧ 道路では、決して遊ばない。
- ⑨ 自転車は、積雪や凍結がなくなった後、保護者の許しをもらってから乗るようにする。（乗って良い範囲や乗り方に十分気をつけて、約束を守って乗る。ヘルメットを必ず着用する。）
- ⑩ 自転車の点検・整備をしてから乗る。（ブレーキ、ライトなど）
- ⑪ 降雪時、凍結時、降雨時には自転車に乗らない。



④ その他の事故防止について

- (ア) 防火用水・フェンス・立て札のある場所には立ち入らない。
- (イ) 暖房・調理器具は、家の人との約束を守って使う。
- (ウ) 知らない人から誘われても、ついていったり車に乗ったりしない。

※「いかのおすし」 防犯ブザーの所持

- ④ 火遊び、子どもだけのたき火をしない。

⑤ 問題行動・非行の防止の徹底

- (ア) 子どもだけでの学区外への外出は、原則禁止。
- (イ) 余分なお金を持ち歩いたり、用のない店に出入りしたりしない。
- (ウ) お金の使い方について家族と一緒に話し合い、むだづかいをなくすよう努める。
- (エ) おごり・おごられやお金の貸し借り、おもちゃやカード・ゲームソフト等の交換をしない。
- (オ) 万引きや暴力は、絶対にしない。
- (カ) スーパーマーケット、ゲームセンターなどへは、保護者と一緒に出かける。



* この休みは、子どもたちが特に浮き足立つ休みであるとも言えます。子どもと一緒に過ごす時間をできるだけ多く持ち、子どもの発するシグナル・変化を見逃さず、温かい心で接してください。

* 長時間のTV視聴・TVゲームなどで、生活のリズムが崩れないように「我が家の約束」を確認し、守るようにしてください。

* インターネットやオンラインゲーム、SNS等の決まりを守らせて下さい。

* お金については、家庭内で約束事を決め、むだづかいをなくすようにしてください。

* 遊びに出かけるときには、以下の点を必ず確認するようにしてください。

《だれと どこに 何をしに出かけ 何時に帰るのか 防犯ブザーを持つ》

☆ 連絡方法を決めておくことも大切なことです。