



# ほけんだより

熊倉小学校

H 31. 1. 22

福島県内のインフルエンザの流行について、先週、「インフルエンザ警報」が出されました。熊倉小では本日、インフルエンザで出席停止の児童が3名、他発熱の症状で欠席している児童が2名おります。インフルエンザシーズンはまだまだ続きますので、注意が必要です。

**【熊倉小・喜多方市・福島県のインフルエンザ状況】** ～1月18日(金)公立幼稚園、小中高等学校～  
熊倉小1人、市内120人、県全域4,767人、市内学級閉鎖数2学級、県内学級閉鎖数45学級

## 【今週の学校におけるインフルエンザ対策】

- 2校時の休み時間の後、給食前、清掃後の手洗い・うがいを徹底します。
  - マスクの装着を推進します。・・・ご家庭で準備をお願いします。
  - 今週は給食を学級ごとに教室で摂取するようにします。
  - 今週は縦割り清掃は行わず、学級清掃を行います。
- これらの対策は、流行状況を見ながら随時、変更していきます。

## インフルエンザ豆知識

- 潜伏期間・・・1～3日
- 感染経路・・・飛沫感染（くしゃみや咳などで唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散ったものを吸い込むこと）
- 症状・・・急激に高熱が出ることが多い。その他、悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状がある。腹痛や下痢などの胃腸症状が出ることもある。
- 出席停止・・・発症から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで。

※ 症状が出た日を0日と考えます。よって「発症から5日」とは、「症状が出た次の日から5日経過するまで」ととらえるのが一般的です。症状は発熱を指す場合が多いようです

【例】

	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29
発熱				解熱			登校	
発熱					解熱			登校

- ※ この出席停止期間は学校保健安全法によって定められており、感染の拡大を防ぐためには正しく守っていただくことが大事です。インフルエンザの診断を受けたら、主治医の先生とよく相談の上、学校へ連絡をくださいますようお願いいたします。  
症状がなくなっても感染力はまだ残っていますので、この期間は学校だけでなく、外出もしてはいけないことになっています。



本校のインフルエンザの流行の様子を見ていると、月曜日の朝、急激に発熱やインフルエンザの児童が増える傾向があるようです。週末、スポ小で他校の児童と交流したり、家族で人の多いところへ出かけたりすることが一つの原因として考えられます。この時期は不急の外出をさけることも、インフルエンザ予防の観点からは大事なのだと感じます。

## 温かいお茶の準備、いつもありがとうございます

かぜの予防には適さ、水分補給することも有効な予防方法です。でも水道の水は冷たすぎて、寒い日はなかなかその気になれません。

先日、水筒を持って手洗い場に並ぶ2年生の行列を見かけました。温かいお茶は水分補給にもうがいにも使うことができ、とても重宝しています。毎日準備していただいております。ありがとうございます。