

平成31年4月26日

保護者各位

喜多方市立熊倉小学校 校長 蓬田孝夫

連休の過ごし方についてのお願い

若葉の季節を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、これからゴールデンウィークになりますが、お子様が安全で楽しい連休を過ごせますよう、下記のことについて特段のご配慮とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

1 規則正しい生活について

- (1) 「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛け、1日の生活リズムを整える。
- (2) メディア（テレビ、ゲームなど）との上手な付き合い方を考える。
※三中学区共通「インターネット・5つの約束」を確認し、『わが家の約束』を決める。
- (3) 帰宅時間（午後5時まで）を守る。
- (4) 時間を決めて、学習・手伝い・遊びと計画的な生活を送る。

2 学習について

- (1) 午前10時までは学習の時間とし、遊びに出たり、遊びに誘ったりしない。
- (2) 各学年から出された課題にしっかり取り組む。
- (3) 読書に積極的に親しむ。

3 健康について

- (1) 適度な運動を行い、体力を保つ。（なわとび、ジョギング、柔軟運動など）
- (2) 食後・就寝前の歯磨きを毎日行う。
- (3) ハンカチ、ティッシュを身に付け、うがい・手洗いを行って風邪の予防に努める。

4 家庭生活について

- (1) 家族の一員としてできることを手伝い、続けて最後まで行う。
- (2) 学用品や衣類など、自分の持ち物の整理整頓を行う。

5 社会生活について

- (1) 来客・訪問時のあいさつや言葉遣いを正しく行う。
- (2) 公の場を意識し、公共の施設だけでなく仲のよい友達の家であっても、礼儀やルール・マナーを守り迷惑をかけないで過ごす。

6 交通事故防止について

- (1) 自動車の前後からの飛び出しや信号無視を絶対にしない。
- (2) 道路を横断する時は、必ず左右を確認する。

- (3) 道路では決して遊ばない。
- (4) 自転車は、乗ってよい範囲や乗り方に十分気を付けて、約束を守って乗る。
ヘルメットを必ず着用する。
- (5) 自転車の点検・整備をしてから乗る。(ブレーキ、ライトなど)
- (6) 降雨時には自転車に乗らない。

7 その他の事故防止について

- (1) 防火用水・フェンス・立て札のある場所には立ち入らない。
- (2) 知らない人に誘われても、ついていったり車に乗ったりしない。※「いかのおすし」
- (3) 火遊び、子どもだけのたき火をしない。

8 問題行動・非行防止の徹底

- (1) 子どもだけでの学区外への外出は、原則禁止。
- (2) 余分なお金を持ち歩いたり、用のない店に出入りしたりしない。
- (3) お金の使い方について家族と一緒に話し合い、無駄遣いをしない。
- (4) おごり・おごられやお金の貸し借り、おもちゃ・カード・ゲームソフト等の交換をしない。
※子どもの持ち物の管理を確実に行ってください。
- (5) 万引きや暴力は、絶対にしない。
- (6) スーパーマーケットやゲームセンターなどへは、保護者と一緒に出かける。

お願い

- * 10連休となりますので、子どもと一緒に過ごす時間をできるだけ多く持ち、子どもの発するシグナルや変化を見逃さず、温かい心で接してください。
- * 長時間のテレビ視聴やゲームなどで、生活のリズムが崩れないようにしてください。
- * インターネットやSNSの使用にあたっては、家族でよく話し合い、「我が家の約束」を決めて、必ず守らせるようにしてください。
- * お金については、家庭内で約束事を決めて、無駄遣いをなくすようにしてください。
- * 遊びに出掛ける時は、以下の点を必ず確認するようにしてください。

だれと どこに 何をしに出かけ 何時に帰るのか 防犯ブザーを持つ

緊急時の連絡 熊倉小学校 22-1809 (連休中は不在になります)

各担任 _____