

# 春休みのしおり



喜多方市立熊倉小学校

3月4日（水）から3月23日（月）まで新型コロナウイルス感染症対策としての一斉臨時休業となり、その後は、学年末・学年始の休みとなります。規則正しい生活を心がけ、病気から身を守り安全に健康に過ごしましょう。

また、この1年間の学校生活を振り返り、進級・進学への希望に夢をふくらませ春休みにしてほしいと思います。

そこで、心身の休養と健康の増進を心がけ、思いがけぬ事故・事件から自ら身を守れるよう、学級でも指導していきますが、以下の事項につきましてもご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

## 臨時休業中の過ごし方

- 1 感染予防のための休みなので、基本的に自宅で過ごし、外出は控えます。
- 2 基本的な生活習慣を守り、生活リズムを整えます。
- 3 進んで学習課題に取り組み、家庭学習の習慣を続けます。
- 4 健康に気をつけ、体力の維持・向上に努めます。
- 5 子どもだけで留守番するときは、事故や事件に巻き込まれないようにします。

## 春休み（学年末・学年始休業日）の過ごし方

期 間 令和2年3月24日（火）～令和2年4月5日（日） 13日間

### 1. 規則正しい生活について

- ① 早寝・早起きを心がけ、1日の生活リズムをくずさない。
- ② 夜ふかし・テレビの見過ぎ・ゲームのし過ぎに注意する。
- ③ 帰宅時刻（午後5時まで）を守る。
- ④ 時間を決め、学習・手伝い・遊びと計画的な生活を送る。



### 2. 学習について

- ① 午前10時までは学習の時間とし、遊びに出ない。誘わない。
- ② 各学年から出された課題にしっかり取り組む。また、読書にも取り組む。

### 3. 健康について

- ① 適度な運動を行い、体力を保つ。（なわとび、ジョギング、柔軟運動など）
- ② 食後・就寝前の歯みがきを毎日行う。
- ③ ハンカチ・ちり紙を身につけ、うがい・手洗いをこまめに行って新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、風邪等の予防に努める。
- ④ 不要不急の外出はしない。（できるだけ家庭で過ごし、多くの人との接触を避けましょう。）
- ⑤ むし歯・目・耳などの病気について早目に受診・治療を受ける。

### 4. 家庭生活について

- ① 家族の一員としてできることを手伝い、続けて最後まで行う。
- ② 学用品や衣類など自分の持ち物の整理整頓をする。



### 5. 社会生活について

- ① 来客・訪問時のあいさつや言葉遣いを正しく行う。（子どもだけで留守番するときは、十分に注意する）

- ② 公共の施設や仲の良い友達の家であっても、礼儀やルール・マナーを守り迷惑をかけないで過ごさず。

## 6. 交通事故防止について

- ① 自動車の前後からの飛び出しや信号無視を絶対にしない。  
② 道路を横断する時は、必ず左右を確認する。  
③ 道路では、決して遊ばない。  
④ 自転車は、保護者の許しをもらってから乗るようにする。  
(乗って良い範囲や乗り方に十分気をつけて、約束を守って乗る。ヘルメットを必ず着用する。)  
⑤ 自転車の点検・整備をしてから乗る。(ブレーキ、ライトなど)  
⑥ 降雪時、凍結時、降雨時には自転車に乗らない。



## 7. その他の事故防止について

- ① 防火用水・フェンス・立て札のある場所には立ち入らない。  
② 暖房・調理器具は、家の人との約束を守って使う。  
③ 知らない人から誘われても、ついていったり車に乗ったりしない。  
※「いかのおすし」  
④ 火遊び、子どもだけのたき火をしない。



## 8. 問題行動・非行の防止の徹底

- ① 子どもだけでの学区外への外出は、原則禁止。  
② 余分なお金を持ち歩いたり、用のない店に入ったりしない。  
③ お金の使い方について家族と一緒に話し合い、むだづかいをなくすよう努める。  
④ おごり・おごられやお金の貸し借り、おもちゃやカード・ゲームソフト等の交換をしない。  
⑤ 万引きや暴力は、絶対にしない。  
⑥ スーパーマーケット、ゲームセンターなどへは、保護者と一緒に出かける。

### お 願 い

- \* この休みは、子どもたちが特に浮き足立つ休みであるとも言えます。子どもと一緒に過ごす時間をできるだけ多く持ち、子どもの発するシグナル・変化を見逃さず、温かい心で接してください。  
\* 長時間のTV視聴・TVゲームなどで、生活のリズムが崩れないように「我が家の約束」を確認し、守るようにしてください。  
\* インターネットやオンラインゲーム、SNS等の決まりを守らせて下さい。  
\* お金については、家庭内で約束事を決め、むだづかいをなくすようにしてください。  
\* 遊びに出かけるときには、以下の点を必ず確認するようにしてください。

《だれと どこに 何をしに出かけ 何時に帰るのか 防犯ブザーを持つ》

☆ 連絡方法を決めておくことも大切なことです。

緊急時の連絡

熊倉小学校

22-1809

☆ 3月23日(月)は特別登校日(修了式・卒業式)です。学校からの文書も併せてご確認ください。