

# 熊倉小学校 なわとび けんていひょう (10きゅう～1きゅう)

ねん      ばん      なまえ

---

◆ とべた かいすう まで いろを ぬりましょう。

まわしかた	とびかた	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう
まえ  まわしとび  	りょうあし とび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300
	かけあし とび	/	5	10	20	30	40	50	100	150	200
	あや とび	/	5	10	20	30	40	50	60	80	100
	こうさ とび	/	5	10	20	30	40	50	60	80	100
	にじゅう とび	/	/	/	1	2	5	10	20	30	50
うしろ  まわしとび  	うしろ りょうあしとび	5	10	20	30	40	50	80	100	150	200
	うしろ かけあしとび	/	/	2	5	10	20	30	40	50	100
	うしろ あやとび	/	/	2	5	10	20	30	40	50	80
	うしろ こうさとび	/	/	2	5	10	20	30	40	50	80
	うしろ にじゅうとび	/	/	/	/	1	2	5	10	20	30