

くまぐら 熊倉小学校 けんてい なわとび 検定表 しょきゅう じゅうだん (初級～十段・名人)

年 番 名前

◆ とべた 回数 まで 色を ぬりましょう。

回し方	とび方	初級	中級	上級	初段	二段	三段	四段	五段	六段	七段	八段	九段	十段・名人
前回しとび 	両足とび	10	20	30	50	100	150	200	250	300	350	400	450	500
	あやとび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150	200
	交差とび	5	10	20	30	40	50	650	70	80	90	100	150	200
	2重とび		1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	100
	あや2重とび		1	2	5	8	10	15	20	25	35	35	40	50
	交差2重とび		1	2	5	8	10	15	20	25	35	35	40	50
	交互2重とび			1	2	3	5	8	10	15	25	25	30	40
	3重とび									1	2	3	5	8
後回しとび 	両足とび	5	10	20	30	40	50	100	150	200	250	300	350	400
	あやとび		5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	交差とび		5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	2重とび			1	5	8	10	15	20	25	30	35	40	50
	あや2重とび				1	2	5	8	10	15	20	25	30	40
	交差2重とび				1	2	5	8	10	15	20	25	30	40
	交互2重とび					1	2	5	8	10	15	20	25	30
	3重とび											1	2	3