

平成27年11月24日

保護者様

喜多方市立豊川小学校長 松原 実

## 感染症防止のためのお茶うがいのお願い

初冬の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、会津若松市内、喜多方市内でもインフルエンザの感染者がでてきました。本校では、まだインフルエンザのお子さんはでていませんが、先週は、感染性胃腸炎のお子さんが1名でています。感染を防止するために、明日からお茶うがいを行いたいと思います。朝のお忙しい時間での準備となりますが、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

併せて、朝の健康観察を十分に行い、高熱、頭痛などのインフルエンザの症状が疑われる場合は、早めに医療機関の受診をお願いします。他の児童への感染を防ぐためにもご協力をお願いします。休日の過ごし方も、無理のないよう計画し、翌日に疲れがのこらないようお願いいたします。

記

### 1 学校としての対応

#### (1) 手洗い、うがい、咳エチケットの徹底

○うがい用お茶水筒持参 ○咳などのかぜ症状の際のマスク着用

(2) **体調のよくない児童**は、保護者と早めに連絡を取り、医療機関への受診を依頼します。

### 2 ご家庭へのお願い

#### (1) 栄養と休養を十分にとる。

(体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなる。)

#### (2) 外出後の手洗いとうがいの励行

(手洗いは接触による感染を、うがいは乾燥を防ぎます。)

#### (3) 人ごみを避ける。

(病原体であるウイルスに近寄らない。)

#### (4) 適度な温度、湿度を保つ。

温度20℃くらい・湿度50%前後

(ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥していると長時間空気中を漂う。)

#### (5) マスクを着用する。

(のどや鼻の湿度を保って感染しにくくする。)

※ **インフルエンザの症状(高熱、頭痛、関節痛や筋肉痛などの全身症状)がみられたら、早めに医療機関を受診してください。診断された場合は、学校へご連絡ください。出席停止扱いとなります。**

病名	感染経路	潜伏期間	症状	出席停止の基準
インフルエンザ	飛沫感染	1～2日	高熱・頭痛・全身のたるさ・筋肉関節のいたみ	<b>発症後5日、かつ、解熱後2日(幼児3日)が経過するまで</b>