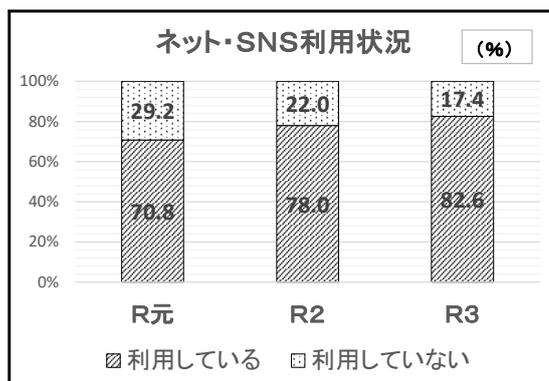


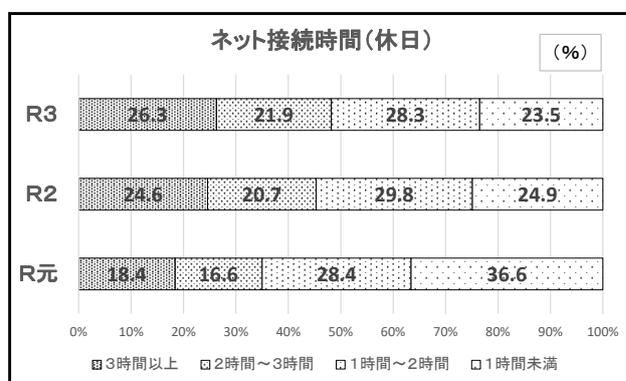
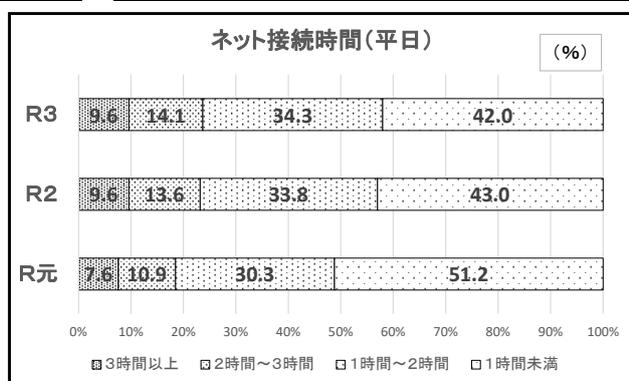
子どものネット・SNS利用の実態

【家庭におけるネット・SNSの利用状況】

- 今年度の調査では、全体の82.6%の子どもがネット・SNSを「利用している」と回答しています。また、利用者のうち、自分の機器（自分のものでなくても、自分が自由に使える機器）を所有している子どもは63.8%いることが分かりました。
- 利用内容の内訳（複数回答可）をみると、回答の多い順から「動画サイトを見る」、「通信ゲームをする」、「分からないことを調べる」となっています。



【家庭におけるネット・SNSの利用時間】



- 学校に登校している平日の利用時間は、全体的に長時間利用にシフトしていることが明らかになりました。さらに、平日でも3時間以上利用している子どもは、全体の約10%もいることが分かりました。
- 休日の利用時間もほぼ同じ結果で、平日に比べてかなり長時間化しています。3時間以上利用している子どもの割合は、平日の2.7倍を超える26.3%となっています。昨年度と比べて増加しており、長時間利用が常態化していることを裏付けています。
- 利用時間の長時間化に伴い、「ネット依存と思われる状態になった」という子どもが増加しています。利用時間の長時間化に伴う生活習慣の乱れが懸念されます。

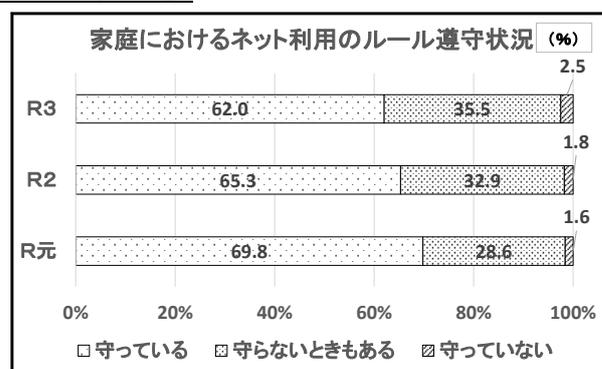
※ 本調査には学校から持ちかえったタブレット端末の利用時間は含まれていません。また、ネット・SNSの利用時間については、新型コロナウイルス感染症の影響も考えられます。



【家庭におけるルールの遵守状況とフィルタリングの設定】

- 「ルールを決めている」と回答した子どもは84.5%で、ここ数年、増加傾向にあります。しかし、「ルールを守っている」と回答した今年の子どもの割合は62.0%であり、年々減少傾向にあります。逆に、「守らないときがある」と回答する割合は、年々増加傾向にあります。

ネット・SNS利用上のトラブルも増加傾向にあり、ルールを遵守できない要因を確かめることが、子どもの安全・安心を守ることにつながるので、家庭内での定期的な話し合いが望まれます。



- 子どもが使用している機器へのフィルタリング機能を設定している家庭が56.1%という状況です。子どもをネット被害から守るためにも、フィルタリングの確実な設定が望まれます。

ご家庭でぜひ確認していただきたい、適切なネット利用の仕方

現在、国を挙げてICT教育の環境が整えられ、一人一台のタブレット端末の学校や家庭での利用が急速に進められています。子どもたちがネット・SNSと上手に付き合い、ICT機器をツールとして正しく有効に活用していくことが求められています。しかし、その一方で表面に示したように、ネット・SNSに関わる多くの問題が浮き彫りになっています。

平成30年2月1日に施行された改正「青少年インターネット環境整備法」では、18歳未満のスマホ・携帯の利用を把握・管理して教育するのは、「保護者の責務」と定めています。また、平成30年6月には、WHOが、ゲーム依存を疾患に認定するなど、世界的にもネット利用については、多くの問題点が提示されています。

ネットの危険から子どもたちを守り、安心して上手に利用できるように、以下の内容を確認して下さるよう、お願いいたします。



- ① ネット端末機器を購入する必要性、購入した目的を子どもと（再）確認する。
- ② 必ずフィルタリングをする。（設定の仕方が分からない場合は、各通信会社へお問い合わせください。無料で設定ができます。）
※ 青少年インターネット環境整備法：18歳未満には必ずフィルタリングする。
- ③ 利用する際の家庭内のルールを子どもと相談して決め、文章化しておく。決めたルールが守られているか定期的に話し合い、見直す。
- ④ インターネットの特性（情報モラル、セキュリティ、フィルタリング）や危険性を保護者が積極的に学び、子どもと確認する。
- ⑤ 子どもがどんな使い方をしているか確認する。（家の中だけでなく、外での使用も含めて）
- ⑥ 保護者自身が適切なインターネット利用を心掛け、手本となってよいマナーを学ばせる。

困ったことが起きたときは、下記の専門機関にもご相談できます。

<相談機関>

- ふくしま24時間子どもSOS（福島県教育委員会） 0120-916-024
- 福島県消費生活センター 024-521-0999
- 都道府県警察の少年相談窓口 <http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
- 警察庁相談ホットライン 024-525-8055・#9110（プッシュ回線のみ）
- 匿名通報ダイヤル（警察庁） 0120-924-839 <http://www.tokumei24.jp/>

※ お子さんをネット被害から守るために、よろしくお願いします。

東京オリンピック2020では、選手等に対するネットやSNS上での誹謗中傷が大きな問題となりました。今や私たちの生活に不可欠なネット社会を「フェイクニュースに溢れ信頼性の低い社会」にするのか、それとも「正しい情報と人々の温かさに溢れる豊かな社会」にするのか、今、私たち大人の見識が問われています。お子さんと一緒によりよいネット環境についても考えてみてください。