

令和元年5月24日

保護者 様

喜多方市立慶徳小学校長 石田 秀喜

あすの運動会における熱中症予防について

日頃より、学校教育に対して深いご理解とご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、いよいよあすは、運動会です。子どもたちは、これまで限られた時間の中、一生懸命に練習をしてきました。あすは素晴らしい子どもの姿をご覧いただけるものと思います。

そんな中、連日報じられているように、連日厳しい暑さが続き、あすも30度を超える真夏日となる見込みです。あすは屋外での運動となることから熱中症予防に万全を期すため、下記のような対応をとります。ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- **水筒**を忘れずに持参させてください。
 - 飲み切ってしまう場合もありますので、補充用として別途保護者が持参しておき、昼食時に補充してあげてください。
- **ペットボトル**（500ml）に水を入れ、凍らせたものを1本持たせてください。
 - 後頭部やわきの下を冷やすのに使い、体温上昇を防ぎます。
 - 急にペットボトルが準備できない場合は、凍らせたタオルでも結構です。
- 運動会の中で、適宜「**給水タイム**」をとり、全員が活動を止めて給水するようにします。そのほかの場面でも、児童には、こまめに、積極的に給水するようにさせます。
- 昼食の場所として、**体育館を開放**します。
 - 希望により、体育館での昼食も可とします。自由にお使いください。
- 教職員による児童の**健康観察**を、よりきめ細かに行っていきます。
- **保健室のクーラー**を稼働させておき、万が一の事態に対応できるようにします。
- 天候（気温上昇・湿度・風）や児童の疲労状況等によっては、運動会を**途中で終了**することもあらかじめ想定しておきます。

保護者の皆様におかれましても、暑い中での応援となります。十分な熱中症対策をなさってください。