

シェイクアウト ふくしま

参加者
募集

みんなで
やるべー!



この「シェイクアウトふくしま」は、誰でも、どこでも、時間をかけず、気軽に参加できます。
防災について考え、話し合い、実践するきっかけとして、ぜひ、ご家庭や学校、職場など多くの皆さんで参加してください!

身を守る行動を確認しよう!

訓練時刻(地震発生想定)になったら、
その場で約1分間、
身を守るための3つの行動をとりましょう。



シェイクアウトって何?
「地震のゆれに備える!」という
安全行動のかけ声を
イメージした言葉です。

STEP

1 まず低く



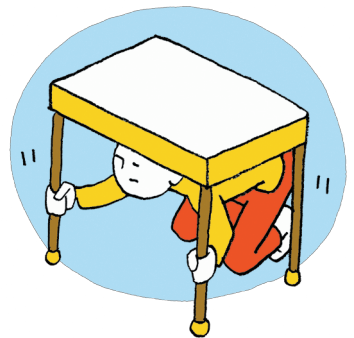
STEP

2 頭を守り



STEP

3 動かない



この1.2.3は、
動作の合い言葉です。

さらに

プラスワン訓練

シェイクアウト訓練に合わせて、
防災対策にチャレンジ!!
(備蓄品の確認や避難経路の確認でもOK!)

まず、
カンタンな
動作から。

開催日時

平成30年9月11日(火) 午前11時

訓練場所

それぞれの自宅・学校・職場など

対象者 県内在住、在勤、在学の方、県内の学校・企業・団体(町内会)など、個人・団体を問わず参加できます。

「シェイクアウトふくしま」に参加を希望する方は、事前の参加申込みが必要です。
まずは**参加登録**を! 詳しくは裏面をチェック!

