

○ **ご確認ください**



<インフルエンザの症状>

インフルエンザは局所の症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳）に加えて、

- 突然の38度以上の発熱（*あまり高熱が出ない場合もあります）
- 全身の痛み（関節痛、筋肉痛）
- 頭痛や起きていられないほど体がだるい
などがあります。

このような症状が現れたら、インフルエンザの可能性が 있습니다。

医療機関を受診し、インフルエンザの診断を受けた場合は、登校や外出を控え、
学校へ連絡してください。

<インフルエンザの出席停止期間>

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

発熱した日を0日と数えます。すぐ熱が下がっても、発症後5日を経過するまでは登校を
控えてください。



<資料>

インフルエンザ出席停止期間早見表

	発症当日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
発症後1日 目に解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後2日 目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後3日 目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後4日 目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後5日 目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

☆ 発症当日(0日目)は病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状が始まった日のため、
医療機関を受診された際に医師に発症日をご確認ください。