



健やか

R 4.1 1.1 7

No. 8

堂島小学校保健室



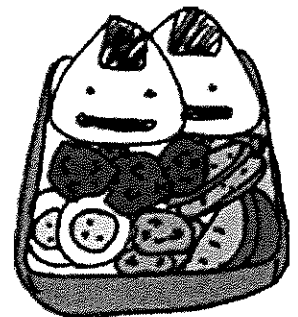
先日の「弁当作りチャレンジ献立」では、お弁当箱の準備をしていただきありがとうございました。慣れない弁当詰めに苦労しながらも、思い思いの詰め方でお弁当を作っていました。来週のマイランチデーで、どんなお弁当を作ってくるのか楽しみです。

来週月曜日(11/21)は 「マイランチデー(自分で作るお弁当の日)」です。 お弁当作りにチャレンジしましょう♪

※箸などの準備もお願いします。

おうちの人と一緒にコースを選んで取り組みましょう！

- かんさつコース・・・おうちの人がお弁当を作っている様子をかんさつする。
(1・2年生のみ選択可)
- おはなしコース・・・おうちの人と献立について話し合う。
- つめつめコース・・・おうちの人に作ってもらったおかずをお弁当箱につめる。
- おてつだいコース・・・おうちの人と一緒に作る。
- チャレンジコース・・・1～2品以上、自分ひとりで作る。
- かんぺきコース・・・全部、自分ひとりで作る。



～おうちの方へ～

朝の忙しい時間とは思いますが、弁当作りへのご協力をよろしくお願いいたします。自分の弁当を自分で作る経験が、子どもたちの自立への第一歩になることと思います。ケガに気を付け、弁当作りを楽しめるようご支援くださいますよう、よろしくお願いいたします。