

塩小さわやか通信 (VOL4)

令和3年2月26日
発行者：厚生教養委員会

少しずつ日が長くなっており、春の訪れもそう遠くないと感じられますが、お子様、保護者の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。いよいよ今年度の塩小さわやか通信は、多くの方々に惜しまれながらの最終章となります。今回のVOL4では、1年以上続くコロナ禍生活で改めて家庭での感染対策や運動不足、肥満解消情報。また今月13日に起きました福島県沖地震ですが、塩川でもかなり揺れ恐怖を感じた方々も多かったと思いますので地震対策情報もお届けします。

また1年間塩川小学校では先生方のご尽力で感染を阻止して頂きました。学校現場でどのようなコロナ対策をされてきたのかもお知らせしたいと思います。

傾向（陽性者数）

	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19
福島県	0人	15人	8人	10人	36人	6人
東京都	220人	183人	522人	664人	2044人	353人

※NHK HPより

・春に向けて運動不足・肥満を解消しよう

不要不急の外出、在宅勤務などで少し体が大きくなられた方もいらっしゃると思います。春に向けて大人も子供も心身の健康を取り戻しましょう。

(一社)日本産業カウンセラー協会より

<https://www.counselor.or.jp/covid19/covid19column12/tabid/520/Default.aspx>



・家庭のコロナ対策

感染対策の基本はやはり家庭です。家族で過ごす時間も増えましたので、改めて予防の徹底をしましょう。

厚生労働省 HP より

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html



・学校のコロナ対策

学校現場では先生方が様々な感染対策をされておりました。心から感謝申し上げます。

校長先生・教頭先生・担任外

- コロナ禍で、活動が制限される中でも、子ども達は笑顔で助け合いながら生活しており、その姿からパワーをもらっています。また何かと不便が多い中でも、保護者の皆様にご協力いただき、大変ありがたく思っております。
- 休校中の児童預かりでは、保護者の皆様のご尽力で早めのお迎えにご協力いただき、大変助かりました。

1 学年

- 歌やダンスが大好きで自然と体が動いてしまう子ども達に思いっきり活動させてあげられなくて、かわいそうでした。鍵盤ハーモニカが全くできないのは困りましたが、指使いだけでも身に付けられるように練習しました。

2 学年

- 歌が好きな子ども達なのに、小さな声で、マスクをしてなど思い切り歌えなくてかわいそうでした。でも子ども達はいろいろな制約の中でも楽しみを見つけていました。
- 黙って給食を食べる、給食のあいさつの時はマスクをつけるなど感染予防のために出来ることを低学年でも一生懸命行っていて感心しました。

3 学年

- 鍵盤ハーモニカの練習ができず困りましたが、限られた時間の中でも集中して取り組む姿が素晴らしかったです。
- マスク、手指の消毒など、お互いに声をかけながら、意識して取り組む姿がけなげでした。
- 寒い日など暖房をつけながらも換気しなければならず、温風を行き渡らせるため扇風機を併用するなど苦劳がありました。
- 見学活動も制限されましたが、できる範囲で情報収集し、学習を深めました。

4 学年

- グループ活動が出来ずに、話し合いが必要な学習には頭を悩ませました。
- 朝の会の歌、音楽の歌唱、リコーダー、鍵盤ハーモニカが演奏できず、口で吹かない楽器に替えるなど、工夫して演奏しました。
- 給食時は無言で食べ、終わったらマスクをすぐ着けて、おかわりや片付けをするようにさせました。

○寒い日もドアや窓を開けて換気しました。子ども達頑張っています。

5 学年

○5年生が一番頑張っているのは、祭りばやしの引継ぎです。篠笛の練習がなかなかできません。2M以上離れてたっぷり換気をしながらちょっと練習したり、ドレミで歌いながら指の練習をしたり、とても苦勞しています。そんな中でもよい演奏を届けられるように頑張っています。

○常にマスク、換気、手洗い、消毒という声かけをし、それが通常の生活になってきたようです。自分と友達を守るためということを考えながら毎日生活しています。

6 学年

○朝から夕方までずっとマスク着用で不便な生活を強いられている中でも、やるべきことをしっかりやろうと本当によく頑張っています。運営委員や集会委員が中心となって、うがい、手洗いの励行を呼び掛けてくれています。本当にえらいです。

○体育の時はさすがにマスクがあると苦しいので、あいさつのあとすぐにはずして活動しています。卒業式の歌の練習を思いっきりできるようになる日が早く来ますように…。

なかよし・かがやき

○感染防止の観点から手洗い、うがいの励行を呼び掛けていますが、なかよし・かがきの子ども達にとっては、コロナでなくとも身に付けさせたい習慣だと思っています。マスクの着用については、感覚過敏な子ども達にとっては、とても苦痛を伴うものになりますが、ありがたいことに今現在そうした感覚過敏の児童はいないので、みんなでコロナ対策を頑張っています。

養護教諭

当初、校内の消毒やアルコール消毒薬の不足、マスクの不足等もあり、十分な感染予防の対策がとれず不安な気持ちでした。もし、校内でコロナの感染が拡大したら…と、今もそんな不安は消えませんが、先生方、子ども達、保護者の皆様のご協力のお陰で感染対策がとれています。これからも予防の意識を高め、感染予防に努めて参りますので、ご協力をよろしくお願い致します。

・言葉のちから

最近SNSでも偉人の格言をよく見ます。混沌とした世の中だからこそ心に響きます。言葉の力で心に少しでも潤いを感じてもらえば幸いです。

「誰かに微笑みかけること、それは愛の表現であり、その人へのすばらしい贈り物となるのです。」

マザー・テレサ

「あなたの夢は何か、あなたが目的とするものは何か、それさえしっかり持っているならば、必ず道は開かれるだろう。」

マハトマ・ガンジー

「【難】が無い人生は【無難】な人生。【難】が有る人生は【有り難い】人生」

斉藤里恵：筆談ホステス

こどもはいつも先生。もうなくなってしまった純粋な心を大人に教えてくれる。

もうひとつのアンパンマン物語

・地震対策情報

もしご自宅が地震で被害にあったら…。

被災した場合、家の片付けをすると思いますが、その前に、建物・家財の被災状況が分かるようにカメラ等で撮影しておいてください。スマホでも撮れます。

【ポイント】被災時の対策

建物被害はまずは屋外の3方向から写真を撮る。室内も被害の様子は取り敢えず何でも撮っておくこと。様々な申請をする場合の根拠が写真となります。

【ポイント】就寝時の対策

- ・頭の方に重いものは置かない
- ・近くに懐中電灯。スマホとは別に準備することで安心。
- ・手足を守るためにスリッパや手袋（軍手）

最後に今年の厚生教養委員会では早く平穏な日々が戻ることを願いながら、良好な親子関係の構築をテーマに保護者の皆様に情報をお届けして参りました。コロナ禍でありましたので委員会運営もままならず我々メンバーは手探り状態でした。しかし、常に子ども達、保護者の皆様、そして学校を想い配信して参りました。委員会として1年間、子ども達のキラリと輝く笑顔のために活動できたことに対して感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございました。

厚生教養委員会一同