塩川小学校だより　第23号　発行日：令和4年1月11日　発行者：校長　湯田　眞佐利

さわやかな風

～あいさつ・はっぴょう・もくひょうが自慢～
さわやかで素敵な塩川小学校

2022年・寅年スタート！　本年もよろしくお願いいたします



校舎に子ども達の明るく元気な声が戻ってきました。

始業式では、３年生代表の樋口梨花さんと６年生代表の手代木悠人君が、新年の抱負や３学期頑張りたいことを発表しました。どちらも、新たな目標に向かってがんばっていこうという気持ちが伝わり、頼もしく感じました。

今年も、新型コロナウイルスに負けず、児童、教職員、家庭・地域が一つになり、教育活動に取り組んでいきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



目標を持つことの大切さ　～大谷翔平選手の「目標達成シート」から学ぶこと～

昨年は、大リーグレッドソックスの大谷翔平選手の「ショータイム」の年でした。２刀流での素晴らしい活躍はもちろん、その素敵な人柄は世界中の人を魅了しました。彼の活躍で、一躍脚光を浴びたのが、高校１年生のときに書いた「目標達成シート」です。これは、花巻東高校の佐々木洋監督が１年生部員に作成させているものです。部員達の技術を向上させて勝てるチームをつくるだけでなく「人生で成功する人材を育てる指導」をしているところに、多くの高校野球部監督や教育関係者が注目しています。こうして大谷選手の選手・人間としての下地が作られていったそうです。

シートの中で注目したいのが、中心下段の『**運**』とその左側の『**人間性**』です。「ゴミ拾い」、「部屋掃除」、「思いやり」、「感謝」などは一見すると野球には関係なさそうです。でも監督は、「どんな小さなことでも良い行いをすれば運がつかめる。日々、良い行いをしていれば、それが当たり前になり、幸運が転がり込む。」と教えていたそうです。花巻東時代の「目標達成シート」で培った習慣が、卒業して１０年経った今でも生かされ、大きな花を咲かせることにつながったのです。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの改善	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

大谷翔平選手が花巻東高校時代に書いた「目標達成シート」

大谷選手の「目標達成シート」には、本校で大切にしている、「あいさつ」、「はっきりとした目標・目的を持つ」、「礼儀」、「思いやり」、「本を読む」などの言葉も入っています。

新年を迎え、子ども達もきっと気持ちを新たにして、１年のスタートを切ったことと思います。大谷選手の「目標達成シート」を参考にしながら、目標を持つことの大切さについて、話し合ってみてはいかがでしょうか。

お願い

- **新型コロナウイルスの感染再拡大が始まっています。引き続き、マスク着用・手洗い・換気・密を避ける等の、基本的な感染予防対策の徹底をよろしくお願いします。**
- **お子様及び同居家族が、感染、濃厚接触者または接触者に該当すると保健所より連絡があった場合は、速やかに学校にご報告ください。**
- **感染者の詮索及び差別や偏見が生じることのないよう、ご家庭での指導もよろしくお願いします。**