


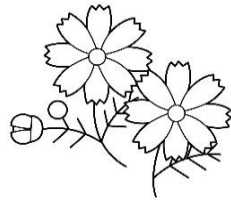

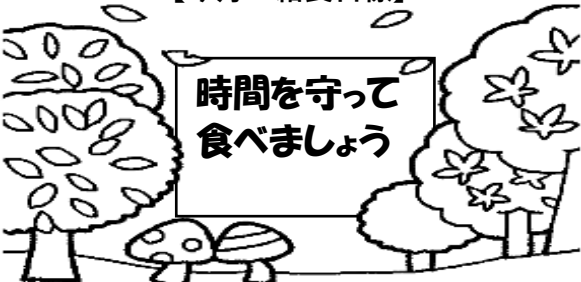
11月

きゅうしよく

ひょう

給食もりつけ表

<塩川小学校>

月	火	水	木	金
	1日 のりずあえ サンマのかばやき ごはん ざくざく なめこじる	2日 ごまゆべし もやしとピーマのおかかあえ たまごとうどん	3日 文化の日 	4日 塩川もぐもぐスープの献立 アロココのべベロチー ポテトエッグ サラダ せわれ コッペパン にこにこ スープ
	7日 繰り替え休業日 	8日 サンマル献立 しらすとねぎの加ゆかみふりかけ ごもち ししゃものカレーあげ ごはん しらすとだいごんのかみかみスープ	9日 もやしとキャベツのナムル じゃがいものガレット りんご ぶたきつめん	10日 はくさいとツナのサラダ サケのきのこやき ゆかり ごはん のっぺいじる
14日 喜多方高校生活部学校給食レシピより	15日 ペロリンチャレンジ週間です	16日 絵本とコラボ給食	17日 6の1給食なし	18日 大好き喜多方の日献立
21日 喜多方高校生活部学校給食レシピより りんご ちゅうか サラダ ごはん カムカム みそマーボー	22日 キャベツとわかしのしおこんぶづけ ささかまのいそべあげ ごまつな ごはん さつまじる	23日 りんご さつまいものごまだんご しおやさい ラーメン	24日 6の2給食なし ひじき サラダ あつやき たまご ごはん イカじゃがに	25日 11月生まれお誕生献立 てづくり リゾギヤム さつまいも サラダ コッペパン もちむぎ入り ぐたくさんスープ
28日 減塩献立 りんご カリカリ サラダ ごはん じゃがいもの 加ーそぼろに	29日 日本列島めぐり「宮城県」 かおりあえ とりのてりやき わかめ ごはん はっとじる	30日 セレクト献立 りんご セレクト ちゅうか まん ちゅうか あんかけめん	【今月の給食目標】  時間を守って 食べましょう	