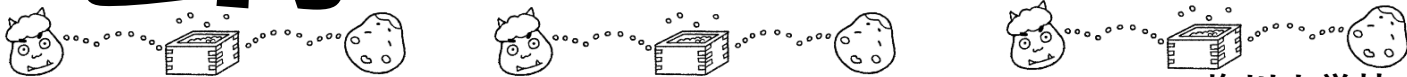


2月

きゅうしょく

給食もりつけ表

ひょう



<塩川小学校>

月	火	水	木	金
【今月の給食目標】 正しい食べ方をしましょう		1日 4年生給食なし ココア おしパン わかめと だいこんの サラダ ぶたキムチ めん	2日 節分献立 さんしょく おひたし サケのレモン マネーズ やき ふくまめ ゆかり ごはん ざくざくに	3日 マカロニ サラダ チリコンカン せわれ コッペパン もずく スープ
		6日 塩川もぐもぐスープの献立 3年生給食なし りんご さつまいも サラダ さんしょく ごはん やさいのおつゆ	7日 だいこんと キャベツの しおこんぶ づけ にんじんいり シューマイ ごはん すきやき ぶうに	8日 サンマル献立 6年生給食なし ポリポリ スナック いそあえ けんちんうどん
13日 大好き喜多方の日献立	14日	15日	16日 減塩献立	17日
今週はペロリンチャレンジ週間です				
20日 大好き喜多方の日献立 ヤコンとぶたにのく の ピリから いため サバの カレーやき ごはん だいこんのみそ汁	はくさいと ツナのサラダ だいこんの オイスターソースに にんじん ごはん キャベツのみそ汁	りんご こまつな サラダ ミートソースめん	ごもく きんぴら かわりなっ とうの具 なっとう ごはん かす汁	くだもの (かんきつ類) カリカリ サラダ フレンチ トースト ポトフ
21日 ごぶづけ サラダ ツナの にんじん マネーズ やき ごはん ぐざいゴロゴロ けんちん汁	だいこんと はくさいの しおこんぶ づけ だいずと ござかなの あめに ごはん こうや豆腐の たまごとし	22日 だいがく かぼちゃ だいこんと はくさいの ナムル みそラーメン	23日 天皇誕生日 	24日 2月生まれ お誕生献立 りっちゃん サラダ ボイル ウィナー ヨーグルト メロンパン ふゆやさいの スープ
27日 日本列島めぐり 「群馬県」 ほうれんそう とわかめの おひたし ワカサギの なんばんづけ くだもの (かんきつ類) ひじきごはん ご汁	28日 かいそう サラダ スチーム エッグ りんご チキンピーズカレー ごはん	もっと食べよう まめ 豆は、そのまま料理に使える水煮・蒸し煮の缶詰やレトルト食品も多くあります。これらの製品は手軽に使えるので、食事に取り入れて、豆の摂取量を増やしましょう。		