

健口で楽しい食育

塩川食育通信



1月の給食の目標

今日からペロリンチャレンジ週間

感謝して食べましょう



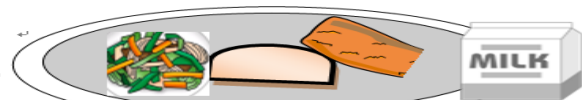
献立のねらい

学校給食誕生お祝い献立

②

1月24日(水)

あいづのてんぷら



じゅうねんあえ

とりなんばんめん



福島県の地図



全国給食週間は給食の始まりを記念して設けられた週間です。

「県内の学校給食を知ろうパート1」

福島県は、東西に広い面積をもち、浜中会津というように3地方に分けることができます。各地方では、気候風土が違うために、それぞれ独自の食文化が発達しました。今年の学校給食週間は、その3つの地方で育てられた郷土料理を給食で紹介します。

給食クイズ1

会津の名物料理、

まんじゅうの天ぷら
昔仏壇にあげた古くな
ったまんじゅうを安全
に美味しく食べるため
の手段として考えられ
たと言われます。仏事
には欠かせない料理で
す。

先人の「もったいないの
精神」を感じます。

まんじゅうを天ぷらにする食べ方
は、全国でも珍しい食べ方です。な
ぜ、まんじゅうを天ぷらにして食べ
るようになったのでしょうか。

- ① 料理を考えた人が天ぷら好きで、なんでも天ぷらにしたところ、まんじゅうの天ぷらが評判になって、それ以来作られた。
- ② 昔、会津の人が、古くなったまんじゅうを安全で美味しく食べられる方法として考えた。