



1月の給食の目標

感謝して食べましょう。

3つのポイント

- 心をこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをする
- 食べ物を大切にできる心もち、残さず食べるようにする。
- 給食に携わっている人たちへ感謝の心をもつ。

ハーイ！サンマルちゃんです
よい歯の日塩川カミング週間11日～18日



新年あそび

献立のねらい 1月のサンマルちゃん認定献立を食べよう。
みんなで「カミング30」
かむことを意識して食べましょう。

1月11日（木）

チキンのカレーあおのり
フライ



きりぼしだいこんサラダ
みごたえやさいの
むぎごはん そぼろに



お友だちが考えた
サンマルちゃん認定
献立です。



「噛み応え野菜のそぼろ煮」は
高郷中1年 石山心南さん
「チキンカレー青のりフライ」は
山都小3年 高橋里実さん
「切り干し大根サラダ」は
塩川小1年 関本暖大さん

どの作品も、かむことを意識するような材料や料理の方法を工夫してありました。すばらしいですね。

サンマルちゃん献立を通して、よくかむといいこと、みんな分かってくれたかな？ みんな、よくかむといいこと、いくつ言えますか？ 12月のアンケートで、よくかむと体に良いこと、「知らない人が、4人」「なんとなく知っている人が、38人」でした。放送を聞いて、もう一度確認して、かむと体に良いことをしっかり知ろうね。

塩川小全校生（人数）
よくかんで食べると体に良いこと
知っていますか。

よく知っ
ている,
166

知ってい
る, 100

なんと
なく知っ
ている, 38

知らない,
4