

10月

給食もりつけ表

<塩川小学校>

月	火	水	木	金
2日 きゅうりのからみ チンジャオ づけ オレンジ ごはん ちゅうかふう だいずワカメ スープ	3日 全学年 給食なし (就学時健診)	4日 さつまいも サラダ スチーム エッグ りんご とりなんばんめん	5日 塩川もくもくスープの献立 きりぼしだ いごんの ごまネーズ あえ サバの カレー やき ごはん やさいたっぷり トロリカニたま スープ	6日 ポイル キャベツ ハムカツ しょくパン コーンチャウダー
9日 スポーツの日 	10日 もやしと キャベツの おかかあえ チキンチキン ごぼう ごはん かんたん やさいスープ	11日 ナタデココ 入りフルー ツポンチ かいそう サラダ みそラーメン	12日 ほうれんそうと ベーコンの サラダ サケの サクサク ばんこやき ゆかりごはん きせつやさいの みそしる	13日 グリーン ポテト ドライ カレー りんご せわれ コッペパン コンソメスープ
16日 ほうれんそうと わかめの おひたし (ぶたにく どんの具) りんご ぶたにくどん ほうとうじる (ごはん)	17日 だいこん サラダ カツオの コロコロ かりんとう あげ ごはん さわにわん	18日 サンマル献立 おさつむ シパン カミカミ サラダ けんちん うどん	19日 全学年 給食なし 	20日 10月生まれ お誕生献立 県産りんご いり フルーツ ヨーグルト キャベツと きゅうりのし おこんぶづけ きなこ トースト パンプキン シチュー
23日 絵本とコラボ給食	24日 減塩献立	25日	26日	27日 3・4年生リクエスト献立 十三夜献立
今週はペロリンチャレンジ週間です				
てづくり プリン わかめと だいこん のサラダ チキン ピラフ ジュリエンヌ スープ	もやしと ピーマンの おかかあえ まめみそ ごはん こうやどうふの たまごじ	パンプキン ケーキ ブロッコリー のおかかあえ しおやさい ラーメン	りんご りっちゃん サラダ あぎやさい チキンカレー ごはん	おつきみ フルーツポンチ にんじんと きゅうりの しおこんぶ づけ ココア あげパン ミネストローネ スープ
31日 日本列島味めぐり 「鳥取県」 わかめと だいこんの サラダ こもちししゃもの いそべあげ りんご だんごろけ めし きせつやさいの みそ汁				【今月の給食目標】 食べ物と栄養 について考え ましよう。