



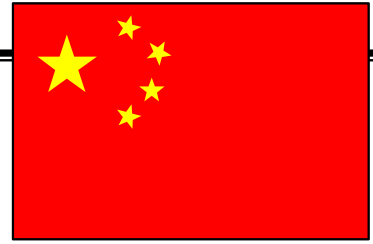
つなげて広げて楽しい食育

塩川食育通信



5月の給食の目標

食事のマナーを身につけましょう



献立のねらい 世界の料理 ～中国編～



5月23日(火)

あつあけとぶたにくの
ギョウザ みそいため



むぎごはん

ちゅうかスーフ

今月紹介するのは中国です。中国は正しくは中華人民共和国といいます。中国の料理は中国料理といって世界中にファンが多いのです。私たちも、日本の料理と思って食べている？かも知れないラーメン、焼売、餃子、肉まん・・・など、中国料理なのです。今日の給食は、中国料理として意識して食べてみましょう。

餃子(ぎょうざ)クイズ?



きょうは りょうざに ついてのお話です。

ぎょうざは 中国の有名な料理ですね。中国では2600年以上の大昔から 食べられていて 当時の 王様の お墓からも 壺にはいったギョウザが 乾燥したまま 見つかっています。日本の国ではじめて りょうざを食べた人は 次の内だれでしょうか？

- ① 水戸黄門(徳川光圀) ② 東条英機 ③ 昭和天皇

一口焼



水戸黄門だといわれていますが だれもが たべるようになったのは ^{しゅうせんご}終戦後からです。中国では ゆでて食べることが多い りょうざですが 日本では フライパンで焼いてたべることも多いです。給食では油でこんがりと揚げて、かみかみ度をアップしました。よくかんで食べましょう