


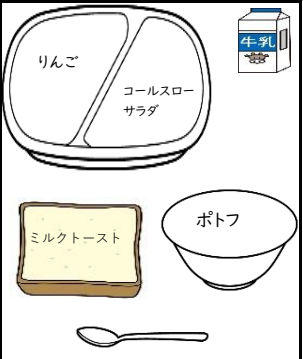





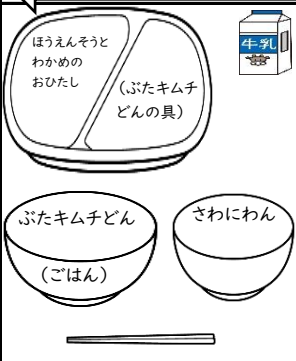
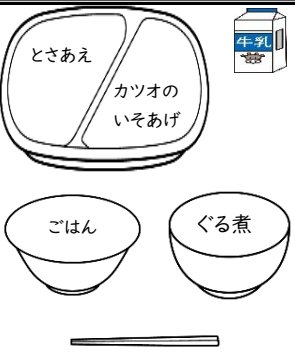


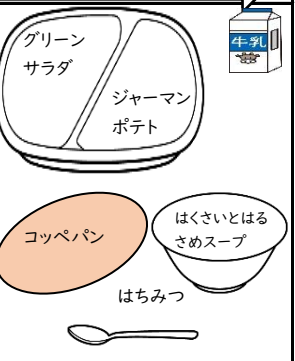

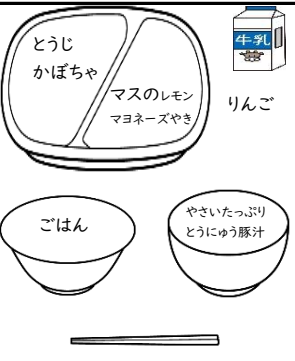

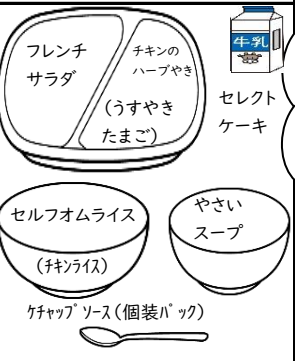
# 12月

きゅうしよく

ひょう

# 給食もりつけ表

<塩川小学校>

月	火	水	木	金
<p><b>【今月の給食目標】</b></p> <p><b>健康と冬の食べ物について考えましょう</b></p>	<p>◇◇◇◇◇ 冬至って何？ ◇◇◇◇◇</p> <p>冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。次第に短くなっていった日が、冬至をすぎると長くなることから、「太陽がよみがえる日」と考えられていました。冬至にかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりする風習があります。冬至にかぼちゃを食べると脳の血管の病気やかぜを予防するといわれています。</p> 			<p><b>1日</b></p> 
<p><b>4日</b> 【マイランチデー】</p> 	<p><b>5日</b> 塩川もぐもぐスープの献立</p> 	<p><b>6日</b></p> 	<p><b>7日</b></p> 	<p><b>8日</b> サンマル献立</p> 
<p><b>11日</b></p> 	<p><b>12日</b> 日本列島めぐり「高知県」</p> 	<p><b>13日</b></p> 	<p><b>14日</b> 減塩献立 大好き喜多方の日献立</p> 	<p><b>15日</b> 絵本とコラボ給食</p> 
<p>ペロリンチャレンジ週間です</p>				
<p><b>18日</b> サンマル献立</p> 	<p><b>19日</b> ふくしま健康応援メニュー</p> 	<p><b>20日</b></p> 	<p><b>21日</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス献立</li> <li>・12月生まれお誕生献立</li> <li>・セレクト給食</li> </ul> 	<p>3学期の給食開始日</p> <p>1月10日(水)から給食がはじまります。</p> 