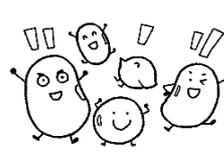


2月

給食もりつけ表

ひょう
塩川小学校

月	火	水	木	金
<p>【今月の給食目標】</p>  <p>正しい食べ方をしましょう</p>	<p>もっと食べようまめ</p> <p>豆は、そのまま料理に使える水煮・蒸し煮の缶詰やレトルト食品も多くあります。これらの食品は手軽に使えるので、食事に取り入れて、豆の摂取量を増やしましょう。</p> 		<p>1日 (節分献立) 4年生給食なし</p> <p>さんしょくおひたし サケのレモンマヨネーズやき デコポン</p> <p>わかめごはん ざくざくに</p>	<p>2日 (節分献立) 塩川もぐもぐスープの献立</p> <p>マカロニサラダ チリコンカン</p> <p>せわれコッパン ミルクカレースープ</p>
<p>5日 塩川もぐもぐスープの献立</p> <p>りんご さつまいもサラダ</p> <p>さんしょくごはん ちわのみそ汁</p>	<p>6日 3年生給食なし</p> <p>だいこんとキャベツのしおこんぶづけ にんじんいりシューマイ</p> <p>ごはん すきやきぶうに</p>	<p>7日</p> <p>だいがくかぼちゃ だいこんとはくさいのナムル</p> <p>みそラーメン</p>	<p>8日 サンマル献立</p> <p>だいずとござかなのあめに ちぐさあえ</p> <p>ごはん おでん</p>	<p>9日 塩川もぐもぐスープの献立</p> <p>こめこのどうにゆう ココアクリーム まめとひじきのサラダ 県産りんごいりフルーツヨーグルト</p> <p>しょくパン きせつやさいの和什シチュー</p>
<p>12日</p> <p>振替休日</p> 	<p>13日 塩川もぐもぐスープの献立</p> <p>はくさいとツナのサラダ だいこんのオイスターソース</p> <p>にんじんごはん とうふたくあんみそ汁</p>	<p>14日</p> <p>ココアおしパン わかめとだいこんのサラダ</p> <p>ぶたキムチめん</p>	<p>15日 減塩献立</p> <p>ごもくきんぴら かわりなっとうの具 なっとう</p> <p>ごはん かす汁</p>	<p>16日 2月生まれ お誕生献立</p> <p>デコポン カリカリサラダ</p> <p>フレンチトースト ポトフ</p>
<p>今週はペロリンチャレンジ週間です</p>				
<p>19日 健康応援メニュー</p> <p>ごぶづけ サラダ あつあつとぶたにくのみそいため りんご</p> <p>ごはん ニラとひじきのタマゴスープ</p>	<p>20日 大好き喜多方の日献立</p> <p>はくさいのトロトロ煮 サバのカーやき 県産ひとくちももゼリー</p> <p>ごはん いなか汁風</p>	<p>21日 1・2年生リクエスト給食</p> <p>デコポン こまつなサラダ</p> <p>ミートソースめん</p>	<p>22日</p> <p>だいこんとはくさいのしおこんぶづけ まめみそ</p> <p>ごはん おやこに</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> 
<p>26日 塩川もぐもぐスープの献立</p> <p>ひじきとツナのサラダ とりにくのレモンソースがけ</p> <p>ごはん はくさいいっぱいみそ汁</p>	<p>27日 日本列島味めぐり「奈良県」</p> <p>ほうれんそうとわかめのおひたし ワカサギのなんばんづけ 県産ひとくちいちごゼリー</p> <p>ゆかりごはん あすか汁</p>	<p>28日 サンマル献立</p> <p>ポリポリスナック いそあえ</p> <p>けんちんうどん</p>	<p>29日</p> <p>かいそうサラダ スチームエッグ りんご</p> <p>ビーンズカレー ごはん</p>	