

7・8月

きゅうしょく 給食もりつけ表 ひょう



<塩川小学校>

月	火	水	木	金
<p>みんなで協力 しましょう。</p>	<p>じもと やさいがたくさん しゅうかく 地元の野菜がたくさん収穫 される時期です。給食でも できるだけ多く使用したいと かんが 考えています。</p>			
<p>1日</p>	<p>2日 塩川もぐもぐスープの献立</p>	<p>3日</p>	<p>4日 七夕&絵本とコラボ給食</p>	<p>5日</p>
<p>8日 サンマル献立</p>	<p>9日 給食費入金 お忘れなく</p> <p>今週はペロリンランチチャレンジ週間です</p>			<p>12日 7月生まれお誕生献立</p>
<p>15日 海の日</p>	<p>16日</p>	<p>17日</p>	<p>18日 大好き 喜多方の日献立</p>	<p>8月31日は 野菜の日</p> <p>野菜不足になっていませんか? いろいろな野菜をおいしく食べましょう。</p>

8月

野菜を多く食べるコツ

ゆでる 蒸す

野菜不足の人は、ゆでたり、蒸したりしましょう。かさが減ってたくさん食べることができます。

<p>8月27日</p>	<p>28日</p>	<p>29日 8月生まれお誕生献立</p>	<p>30日</p>
---------------------	-------------------	------------------------------	-------------------